

組合会の新体制が発足

第27期組合会議員が決定しました。皆様のご支援ご協力をお願いいたします。

理事長就任のご挨拶

理事長 井手 克憲



平素より事業主並びに被保険者の皆様には、当組合の事業運営につきまして、格段のご理解、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

この度、任期満了に伴う第27期組合会議員の改選が行われ、岩城前理事長の後任としまして、理事長職の重責を引き受けさせていただきます。

健康保険組合の重要な使命は、保険者機能を最大限に發揮し、加入者の皆様の健康づくりを着実に推進していくことにあります。医療費の適正化はもちろんですが、当組合の健康課題を踏まえた効果的な保健事業を中心として、皆様の健康増進や健康寿命の延伸にお役に立てるよう取り組んでまいります。

現在、健康保険組合をとりまく情勢は極めて厳しい状況にありますが、組合事業の健全な運営と発展のため微力ながら最善を尽くす所存でございますので、前任者同様、ご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。就任のご挨拶とさせていただきます。

相談役再任のご挨拶

相談役 関口 康成



この度、東京港健康保険組合の相談役として再任され就任いたしました。あらためて、当組合の発展に尽力してまいりますのでどうぞよろしくお願いいたします。

現在、本格的な高齢社会の到来とともに医療保険制度が揺らぎはじめており、これまで引き継がれてきた経験と実績をもとに、将来に向けてさらに一歩踏み出す構造改革が必要となっております。

今後は、井手理事長、新体制のもと当組合の更なる育成発展に期待をし、加入者の皆様が安心してできる環境づくりに相談役としてもお手伝いしてまいります。皆様の変わらぬご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

理事長退任のご挨拶

前理事長 岩城 静二



この度、任期満了に伴い東京港健康保険組合の理事長職を退くこととなりました。

お陰様をもちまして無事に職責を果たすことができましたのも、事業主はじめ加入者の皆様方の格別なるご厚情の賜物と心より感謝申し上げます。

今後、健康保険組合をとりまく情勢は、益々厳しくなっております。

井手理事長、新体制のもと一丸となつてこの難局を乗り切り、健全な事業運営が行われますとともに優良な東京港健康保険組合として発展されますよう期待いたします。

最近では、人の生活に大切な「健康であり続けること」に最も関心が持たれる時代になりましたが、改めて、皆様のご健勝とご多幸を祈念いたしまして退任のご挨拶とさせていただきます。

第27期組合会議員（敬称略）

任期…平成31年4月2日～令和4年4月1日

選定理事・議員



理事長 井手 克憲
東海海運株式会社



理事 曾根 好貞
大東海運株式会社



監事 笹岡 幹男
タカセ株式会社



理事 城田 直哉
株式会社太洋マリン



理事 原田 龍次郎
原田荷役株式会社



理事 福士 美智幸 (新任)
一般社団法人日本海事検定協会



理事 鎮目 隆雄
株式会社フコックス



常務理事 久保 澄治
東京港健康保険組合



理事 五味 大治
富士海運株式会社



理事 野口 友和
株式会社エアポートカーゴサービス



理事 森 達郎
東京国際埠頭株式会社



理事 田端 肇
関東海運株式会社



理事 小木 肇 壽昭 (新任)
新興運輸倉庫株式会社



監事 水田 裕史
株式会社二葉



理事 田村 義治
一般社団法人全日検東京支部



理事 石橋 義久 (新任)
アサガミ株式会社



▲組合会風景

*第27期組合会議員 定数22名 理事定数 8名 監事定数 2名

互選理事・議員



理事 松本 勇
株式会社ナカムロロジスティクス



理事 矢吹 健生 (新任)
矢吹海運株式会社



議員 高石 泰行
東港サービス株式会社



議員 浅水 良伸 (新任)
栗林運輸株式会社



議員 卯月 秀実 (新任)
東京港埠頭株式会社



議員 萬田 博司 (新任)
山九重機工株式会社

【組合会議員（互選・理事）の退任について】

- 栗林運輸株式会社 前平 龍一郎 殿
…平成31年4月1日付

【組合会議員（互選）の退任について】

- 東京港埠頭株式会社 安川 一生 殿
- 山九重機工株式会社 大坂屋 昭二 殿
- 日本コンテナ・ターミナル株式会社 伊藤 公一 殿
…平成31年4月1日付

※第26期をもって組合会議員を退任されました4名の方々には、組合の事業運営に多大なご尽力をいただきました。心より厚くお礼申し上げます。

加入者の健康と安心を届けられる 組合運営を目指します

2月13日(水)開催の組合会において、2019年度収入支出予算(案)が承認されました。

2019年度の予算編成にあたって

景気は緩やかな回復基調が続いているとし、先行きについても緩やかに推移していくことが期待されています。また、雇用情勢は順調に拡大を続けており、労働力不足を反映して省力化などの設備投資も好調で輸出については概ね横ばいに推移しておりますが、懸念材料として、10月の消費税増税、貿易とITをめぐる「米中冷戦」の影響が心配されている状況です。

政府は、今まで経済の不安定化を招くことを恐れ、債務抑制政策を取ってきましたが、今後はその成長を促すための方向転換の必要性が迫られています。一方、社会保障改革に関しては、いわゆる団塊の世代がすべて75歳以上の後期高齢者となる2025年より前にプライマリーバランスを黒字化する必要があり、財政健全化のためには社会保障制度の抜本改革が求められています。

このような状況のなか、当健保組合の2019年度収入支出予算がまとまりました。

まず、2018年度の決算見込ですが、一般勘定収入では健康保険料が増収となる一方で、支出では納付金負担の増加とともに保険給付費が対前年度比で2・7%上昇すると見込まれ、全体として収支割合は増加傾向にあります。また、介護勘定においては、介護納付金11億5千万円を賄うための介護保険料が約10億7500万円しか見込まれず、前年度繰越金および準備金繰入で対応しております。そのため、2019年度予算編成にあたっては、一般勘定については収支割合の増加が気になります。健康保険料率の引き上げは行わないことといたします。また、介護勘定については総報酬割の拡大(1/2→3/4)による介護給付費の増加に加えて消費税引き上げに伴う介護納付金の増加が6700万円程見込まれますので、介護保険料率は2・0%の引き上げを行います。

2019年度収入支出予算概要

まず、一般勘定については、予算総額が109億4300万円です。保険給付費が、対前年度比で約1億8000万円増の55億8000万円、納付金は、ほぼ横ばいの44億5700万円と予想しています。緊急の場合のための予備費を2億1400万円確保できる見込みです。次に、介護勘定については、予算総額が12億34

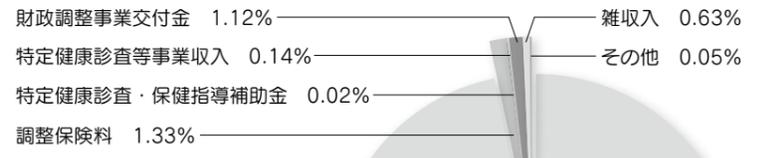
一般勘定

●収入の部		●支出の部	
科目	予算額(千円)	科目	予算額(千円)
健康保険料	10,583,196	事務費	138,158
調整保険料	145,680	保険給付費	5,581,416
特定健康診査・保健指導補助金	2,454	納付金	4,456,994
特定健康診査等事業収入	14,820	保健事業費	383,245
財政調整事業交付金	122,450	財政調整事業拠出金	145,680
雑収入	69,236	営繕費	9,040
その他	5,164	その他	13,768
		予備費	214,699
収入合計	10,943,000	支出合計	10,943,000

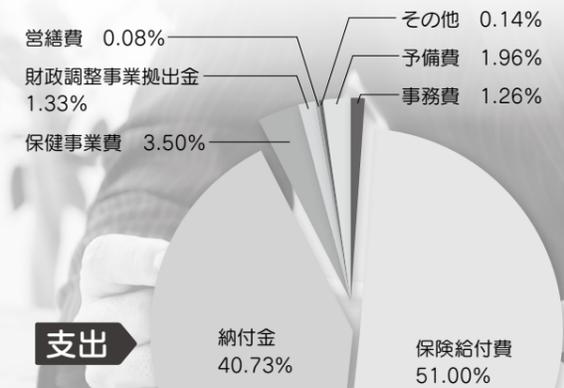
介護勘定

●収入の部		●支出の部	
科目	予算額(千円)	科目	予算額(千円)
介護保険料	1,234,864	介護納付金	1,215,133
繰越金	-	還付金	70
繰入金	-	雑支出	2
国庫補助金受入	1	予備費	19,685
雑収入	25		
収入合計	1,234,890	支出合計	1,234,890

89万円です。介護納付金が、対前年度比で約6700万円増加します。準備金保有率を考慮したうえで、介護保険料率を2・0%引き上げて対処します。その結果、2019年度の介護保険料は約1億5900万円の増収を見込んでいます。今後の介護報酬改定の状況にもよりますが、概ね2〜3年程度はこの料率を維持できる見込みです。



一般勘定の収支の割合



健康保険料率は
7年連続の据え置き

健康保険料率 96.0%

介護保険料率は
2%引き上げます

介護保険料率 16.8%

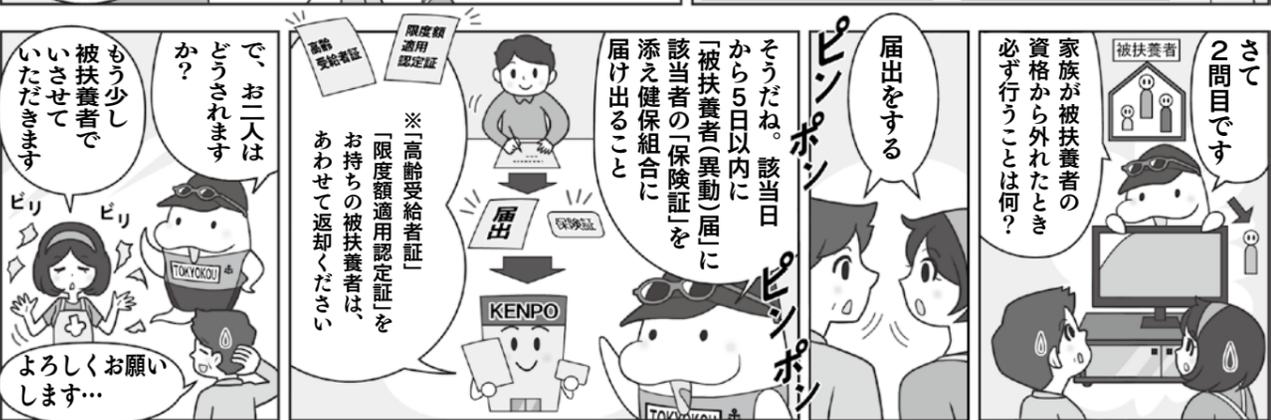
サンテくんの
マンガ
でわかる!

KENPO
講座



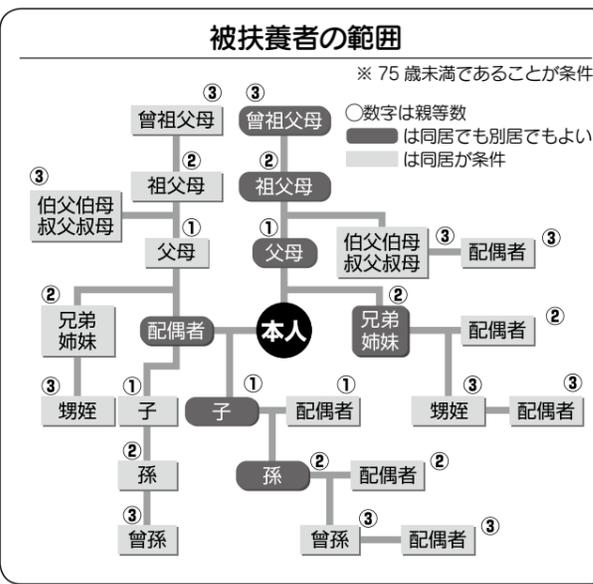
ご家族(被扶養者)が 就職されたときなどは 健保組合に届出をお忘れなく!

健康保険では、被保険者だけでなく被扶養者として認められているご家族のみなさんにもさまざまな給付を行っています。しかし、被扶養者となっているご家族が被扶養者資格の条件に当てはまらないときは、被扶養者ではなくなります。ご家族が被扶養者の資格に当てはまらなくなったら、「被扶養者(異動)届」に該当者の「保険証」を添え、該当した日から5日以内に当健保組合に届出してください。



このほか、次の場合でも被扶養者の資格から外れます

- 収入額が変わった
- 被扶養者の年収が130万円以上見込まれることになった、または被保険者の収入の1/2以上になった。
ただし、健康保険法上の扶養認定は申請時点より今後1年間にどのくらいの収入が見込まれるかで判断します。
年間収入(パート・アルバイトの給与収入、年金等の合計)が130万円を超えた時点で扶養から外れるのではなく、収入が1ヶ月当たり10万8334円以上見込まれるようになった時点で、扶養削除の手続きが必要となりますので、ご注意ください。
- 60歳以上または障害がある場合は年収180万円以上、月収15万円以上(老齢年金、障害年金、遺族年金を含む)。
- 共働き夫婦が子どもを共同で扶養する場合、被扶養者を扶養する被保険者の収入が配偶者より少なくなった(原則として年間収入が多いほうの被扶養者になる)。
- 仕送りをやめた・少なくなった
- 別居している被扶養者への仕送りをやめたときや仕送り額が被扶養者の収入を下回った。
- 失業給付金を受給した
- 被扶養者が基本手当日額3612円(60歳以上は5000円)以上の雇用保険の失業給付金を受給するようになった。
- 別居した
- 被扶養者となるために同居が条件となる親族が、被保険者と別居した。



被扶養者の資格がなくなると、当健保組合の保険証を使用することはできません。もし、誤って使用した場合には、当健保組合へ医療費を返還していただくこととなりますのでご注意ください。

第202回組合会が開催されました

平成31年2月13日(水) 健保会館第1会議室において、第202回組合会が開催されました。

<審議内容>

- 第1号議案 平成30年度収入支出決算見込について
- 第2号議案 平成31年度予算編成関係について
- 第3号議案 第27期組合会議員改選について
- 第4号議案 1. 事業所の加入について
2. あはき療養費制度の見直しに係る支払方法の選択について
3. 理事長専決事項の報告について
4. 組合諸規程の改定について
- 第5号議案 その他



健保だより 告知板

組合規約の一部変更がありましたので、公告します。 理事長 井手 克憲

【事業所の削除】

- 日本コンテナ・ターミナル株式会社
…平成31年4月1日付
- 株式会社ダイトウサービス
…平成31年4月1日付

【事業所の編入】

- 株式会社フィット
所在地 千葉県成田市本三里塚 174-1
…平成31年4月1日付
- 株式会社クアトロ物流
所在地 東京都江東区佐賀 1-1-12
(株)フコックス内
…平成31年4月1日付
- 株式会社栃木佐野運輸
所在地 栃木県佐野市田沼町 18-2
…平成31年4月1日付

【事業所の所在地変更】

- 東京エージェンシー株式会社
所在地 (新) 東京都港区浜松町 2-1-11 芝FTビル4F
(旧) 東京都中央区新川 2-9-3
…平成31年2月25日付



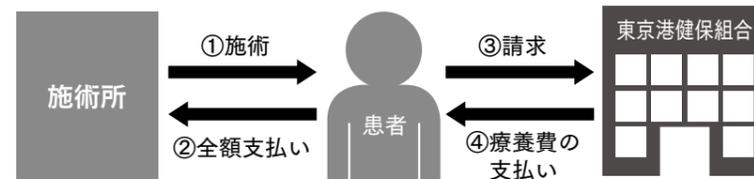
2019年7月施術分から

あはき療養費は償還払いとなります

あんま・マッサージ、はり・きゅう療養費(通称「あはき療養費」)制度の見直しに伴い、当健保組合の療養費支給方法は、2019年7月施術分から「代理受領」を廃止して「償還払い」のみに変わります。

償還払いとは?

患者が施術者に10割支払ったあとで、健保組合に直接7割分*を請求し、償還(支給)される仕組みの事です。



代理受領とは?

患者が施術者に3割分*を支払い、残りの費用は施術者からの請求に基づき、健保組合が施術者に支払う仕組みの事です

健康保険で受けられるケースは限られています

● はり・きゅう

- 神経痛
- リウマチ
- 頸腕症候群
- 五十肩
- 腰痛症
- 頸椎ねんざ後遺症 など



※慢性的な痛みを主症状とする場合で、医療機関を受診し、治療していたにもかかわらず症状が改善されず、医師が適切な治療手段がないとして、はり・きゅう師の施術を認めた場合です。この際、医師の発行した同意書または診断書が必要となります。なお、医師の同意・再同意は必ず医師の診察を受けたうえでなければいけません。ただし、医療機関で治療を受けている同一の疾患は、保険給付の対象にはなりません。

● あんま・マッサージ

- 筋まひ
- 関節拘縮 など

※医師が治療上で医療マッサージの施術が必要と認めた場合です。この際、医師の発行した同意書または診断書が必要となります。疼痛緩和や疲労回復、疾病予防を目的としたマッサージは、保険給付の対象にはなりません。



組合の現況(平成31年3月末現在)

● 事業所数	253社	● 被保険者数		● 被扶養者数		● 平均標準報酬月額	
		男	17,445名	男	5,304名	男	396,275円
		女	3,709名	女	11,128名	女	258,505円
		合計	21,154名	合計	16,432名	平均	372,120円



請求方法

以下の書類をすべて原本でご提出ください。

- ①療養費支給申請書
- ②施術内容の明細書
- ③医師の同意書または診断書
- ④施術費用の領収書

※健保組合から給付される額は基準料金の7割*に相当する額で、実際に払った額の7割ではありません。

- ⑤往療料明細表(往療料加算時のみ)



*負担割合は年齢等によって異なります。

いちご狩り ハイキング が開催されました

開催報告

去る2月16日(土)、津久井浜観光農園にていちご狩りハイキングが開催されました。風は強かったものの、天候には恵まれました。いちごの種類は「紅ほっぺ」で粒も大きく「甘くて美味しかった」との声をいただきました。



いちごを
堪能!



大きいの、
みつけたぞ〜

おいしいな



思わずピース、
ピース、ピース

笑顔、
笑顔、笑顔



第29回

東京総合健保

ミニマラソン大会

が開催されました



平成31年3月3日(日)、都立葛西臨海公園におきまして、東京総合健保ミニマラソン大会が行われました。当健保組合の加入事業所からは13名の方が参加されました。雨が降り気温も低い天候でしたが、参加された方々は日頃の成果を発揮し、全員完走されました。



走り終えて、達成感



雨にも負けず! 完走



事務講習会が開催されました

平成31年3月12日(火)、ホテルメルパルク東京 5階 瑞雲の間におきまして事務講習会を開催しました。107名の方が参加され、健康保険に関わる講習を受講いただきました。

<講習内容>

1. 健康保険組合を取り巻く現状について
2. 給付関連変更事項
3. 保健事業関連の連絡事項
4. 薬を使って健康に〜知っておきたい薬の知識〜





踏み出す一歩は 希望の芽を培うために

**失われた左脚。
ただ、希望は失われなかった**

冬になるとその姿は毎年のようにゲレンデにあつたほど、スノーボードには家族でよく出かけた。そんな少年の左脚は、ある日突然事故で失われた。
「高校2年の春休み前でした。乗っていたバイクが転倒してガードレールに激突、下腿骨の粉碎骨折だったんです。患部は壊死になりそうになって40℃の高熱がずっと続くような状態。とにかく熱が下がらないのがキツくて、その状態を抜け

られるならいつそのこと脚を切ってください、と」

なんで自分が——とは思ったが、時計の針は戻らない。切断手術の後、両親に話しかけた。

「有名になったとき使えるように、写真を撮っておこうよ」

絶望的な現実を前にしても、希望は強く持ち続けた。

「片脚になっても、大好きなスノーボードで滑りたい」

本人いわく、ほとんどトレーニングの

ようなりハビリを経て、再び彼が雪面に立ったのは、事故の年の冬のことだった。
あの事故が現在のハッピーな自分につながっている

高校を卒業後、義肢装具士になろうと進学した専門学校で競技用の義足を装着すると、希望はさらに膨らんだ。

「走れるって楽しいー」

パラリンピックの存在もあいまって、ほとぼりしたのは競技への情熱だ。専門学校を卒業すると改めて大学に進学し、陸上部の門を叩く。コンマ1秒を詰め、10mという飛距離を延ばす努力を続ける。2008年の北京パラリンピックで日本人初となる義足のメダリスト(走り幅跳び/銀メダル)となった。以来、パラ陸上のトップアスリートとして世界で活躍、2016年のリオデジャネイロパラリンピックの後には所属していた企業を辞め、プロのパラアスリートとして競技生活を続けている。

「脚を失ったおかげで…という大変な言



プロフィール◆1982年、静岡県生まれ。走り幅跳び(T63クラス)6m62の日本記録を持つ義足のプロアスリート。パラリンピックには北京以降3大会連続出場、2018年の冬季平昌大会にもスノーボードで出場。

い方ですが、あの事故が現在の僕につながっているのは間違いないこと。子どもの頃にスポーツで飯が食べたらいいなと思っ
ていて、今、実際にそういう生活ができて
いる自分はハッピーです」

成功体験が生む 「次」へのチャレンジ

スポーツで人は明るく、前向きになれる。左脚を失った自分自身が、どれだけ勇気づけられてきたかを知っている。

競技の傍ら、同じハンディキャップを持つ人たちに義足で走るノウハウを教える機会がある。走ることを半ばあきらめていた人に「義足でも走れる」という成功体験を語る事ができる。

すると、こんなことができた、あんなこともできるかもしれないと、次のチャレンジへとつなげていく、同じ境遇の人たちが現れる。そんな様子を目の当たりにして、伝える側としての信念も強まるのだという。

「スポーツに触れることで、体力の向上はもちろん、行動範囲が広がり、人とのつながりもできる。日常生活のレベルは確実に上がります。身体的なハンディキャップがある人にこそ、そうした環境が整備されている世の中であってほしい」

誰もがスポーツを楽しめる世界の実現に向けて、彼に続くこれからの人たちの「道」が、希望に照らされたものであるように。そのための一歩を、今日も力強く踏み出している。