

将来を見据えた積立金の確保を行うとともに 健全な財政運営を目指します

2月13日(木)開催の組合会において、令和2年度収入支出予算(案)が承認されました。

令和2年度の予算編成にあたって

新型コロナウイルス感染症による世界的な危機的状況下において、政府は、多くの人が集まるイベントや行事等の開催自粛を呼び掛け、感染拡大防止にあたっては正念場の時期を迎えています。一方で、今夏に成案を取りまとめる医療保険制度改革に向けて、社会保障審議会医療保険部会では議論を開始していますが、良質な医療を全世代にわたって安定的に届けるために、負担と給付のアンバランスをいかに是正していくかが焦点となっています。

このような中、当健保組合の令和2年度の収入支出予算および事業計画がまとまりました。

予算編成にあたっては、将来を見据えた積立金の資金留保を第一に考え、費用対効果が希薄と思われる保健事業の見直しを行いました。具体的には、健康診断補助金の減額や疾病予防事業の縮小等を行う一方で、データヘルス事業を柱とした疾病予防や健康づくり事業の内容をより充実させる事業計画となっております。

令和2年度収入支出予算概要

まず、一般勘定については、予算総額110億1000万円で、前年度予算に比べて6700万円の増となり一般保険料率96.0%で据え置く予算を組むことができました。

平均被保険者数は2万1390人、平均標準報酬月額額は37万100円、年間1人当たり賞与額は83万4300円を見込み、これを基に算出した保険料は106億6210万円となりました。

一方、支出における主なものですが、保険給付費については医療費の伸びが令和元年度見込みで1.14%の微増であったこともあり、推計した結果、54億4430万円となりました。国に納付する納付金合計額は2年前の精算分の戻りがあったことから前年度よりも下がり41億9196万円となりました。

そして、保健事業費ですが、事業内容を縮小・整理して前年度予算比で約4千万円、10.6%減の3億4169万円となりました。

次に、介護勘定については、予算総額13億1005万円で、前年度予算に比べて5016万円の増となりました。これは、介護納付金が総報酬割全面適用となったため前年度よりも約4800万円増加し、納付額が13億999万円となったためです。この額を支払うには、介護保険料12億6402万円では足りないため、準備金から4600万円を繰り入れて対処しています。

一般勘定

●収入の部

| 科目 | 予算額(千円) |
|----------------|------------|
| 保険料 | 10,662,099 |
| 調整保険料 | 146,659 |
| 退職積立金繰入 | 1,181 |
| 特定健康診査・保健指導補助金 | 3,156 |
| 特定健康診査等事業収入 | 21,011 |
| 財政調整事業交付金 | 111,465 |
| 雑収入 | 60,116 |
| その他 | 4,313 |
| 収入合計 | 11,010,000 |

●支出の部

| 科目 | 予算額(千円) |
|-----------|------------|
| 事務費 | 136,840 |
| 保険給付費 | 5,444,306 |
| 納付金 | 4,191,965 |
| 保健事業費 | 341,691 |
| 財政調整事業拠出金 | 146,659 |
| 営繕費 | 3,116 |
| その他 | 13,313 |
| 予備費 | 732,110 |
| 支出合計 | 11,010,000 |

介護勘定

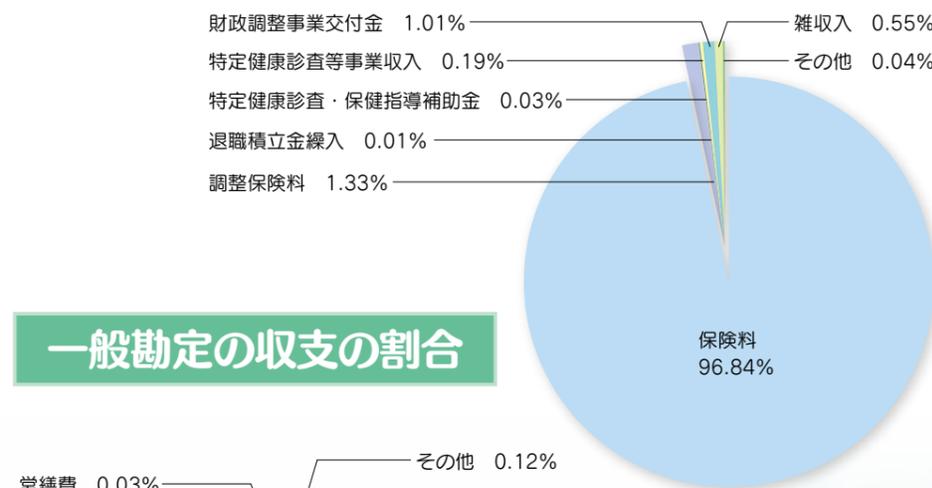
●収入の部

| 科目 | 予算額(千円) |
|---------|-----------|
| 介護保険料 | 1,264,028 |
| 繰入金 | 46,000 |
| 国庫補助金受入 | 1 |
| 雑収入 | 21 |
| 収入合計 | 1,310,050 |

●支出の部

| 科目 | 予算額(千円) |
|-------|-----------|
| 介護納付金 | 1,300,997 |
| 還付金 | 16 |
| 雑支出 | 2 |
| 予備費 | 9,035 |
| 支出合計 | 1,310,050 |

一般勘定の収支の割合

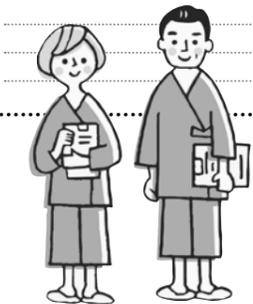


健康保険料率・
介護保険料率とも
据え置き

健康保険料率 96.0%

介護保険料率 16.8%

令和2年度保健事業の変更点をお知らせします



※2020年4月1日受診分より適用

2 保健指導宣伝事業



(1) 機関誌『健保だより』の配付回数について

| 現行 | 変更後 |
|---------------------------------|--|
| 年間4回(4月、7月、10月、1月)、被保険者全員を対象に配付 | <ul style="list-style-type: none"> 年間2回(4月、10月)、各事業所の希望に応じた部数を配付 ホームページには4月1日、10月1日にPDFを掲載 同時に家庭用常備薬幹旋用紙も掲載 |

(2) 配偶者向け機関誌『いきいき』の配付について

| 現行 | 変更後 |
|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 年間2回(6月、11月)、38歳以上の被扶養配偶者を対象に自宅宛に配送 | 年間2回(6月、12月)、35歳以上の被扶養配偶者を対象に自宅宛に配送 |

3 疾病予防事業

(1) うがい薬・感冒薬セットの配付について

| 現行 | 変更後 |
|------------------|------|
| 11月中旬に被保険者を対象に配付 | 事業廃止 |

4 体育奨励事業

(1) 体育奨励イベント(潮干狩り・果物狩り等)の参加費の徴収について

| 現行 | 変更後 |
|-----------------|--|
| 各事業毎に設定した参加費を徴収 | <ul style="list-style-type: none"> 有資格者は徴収しない(無料) 無資格者は各自で個別対応 |

※ここでの有資格者とは当健保組合の被保険者および被扶養者をいい、無資格者とはそれ以外の者

5 契約保養所

(1) 契約保養所を利用する場合の利用制限について

| 現行 | 変更後 |
|---|---|
| 年度内3回(3泊分)を限度とし、1泊につき大人3,000円・小人2,000円を補助 | 年度内1回(1泊分のみ)を限度とし、1泊につき大人3,000円・小人2,000円を補助 |
| 申請書(複写)を当健保組合より送付 | <ul style="list-style-type: none"> JTB・トラベル日本・休暇村申込書はホームページに掲載 利用者は各自ダウンロード(2枚)して申請 近畿日本ツーリストは従来通り 近畿日本ツーリスト以外の申請用紙は当健保組合からは送付しない |
| 宿泊先と旅行代金の分かるもの(行程表など)を添付(休暇村以外) | 宿泊先と旅行代金の分かるもの(行程表など)を添付(旅行申込先にかかわらずすべて必要) |



※2020年4月1日宿泊分より適用

1 健康診断事業

(1) 健康診断種別並びに補助金額の変更について

| 健診種別 | 現行 | 変更後 | 備考 |
|------------|-----------------|---------|---|
| ①B健診 | 1,000円 | 補助なし | 補助を廃止する。 |
| ②A健診 | 3,000円 | 3,000円 | 補助額の変更なし。ただし、健診料金(税抜)が補助金額に満たない場合はその2分の1の額(1,000円未満切捨て)とする。 |
| ③生活習慣病予防健診 | 料金に応じて上限20,000円 | 17,000円 | 補助額は健診料金(税抜)が20,000円以上の場合に一律17,000円とする。ただし、健診料金(税抜)が17,000円以上20,000円未満の場合は一律12,000円、17,000円未満の場合はその健診料金(税抜)の2分の1の額(1,000円未満切捨て)とする。また、胃X線検査を省略した場合は、理由の如何にかかわらずA健診の補助支給を適用する。 |
| ④人間ドック | 料金に応じて上限30,000円 | 25,000円 | 補助額は一律25,000円とする。ただし、健診料金(税抜)が50,000円未満の場合は、生活習慣病予防健診の補助支給を適用する。また、胃X線検査を省略した場合は、理由の如何にかかわらずA健診の補助支給を適用する。 |

(2) オプション検査 補助対象項目の縮小について

※2020年4月1日受診分より適用

| 補助対象検査項目 | 補助金上限額 | 備考 |
|--|--------|----------------------|
| ①婦人科健診 子宮細胞診(医師採取または自己採取) 乳房診検査(エコーまたはマンモ) | 4,000円 | 補助対象検査項目は左記5項目に限定する。 |
| ②胃カメラ検査 | | |
| ③腹部超音波検査 | | |
| ④ABC検診 | | |
| ⑤前立腺検査(PSA) | | |

| 補助対象外項目 |
|--|
| ①ピロリ菌 ②ペプシノーゲン ③便潜血反応 ④肝炎ウイルス(HBs抗体、HBs抗原、HCV抗体) ⑤梅毒検査 ⑥貧血検査 ⑦眼底検査 ⑧眼圧検査 ⑨BNP検査 ⑩脳梗塞リスクマーカー |



(3) 巡回婦人生活習慣病予防健診の受診者負担の増額について

※2020年4月1日受診分より適用

| 健診種別 | 現行 | 変更後 | 備考 |
|--|--------|--------|---|
| 東振協主催の共同事業 家族(被扶養配偶者)を対象とした 健康診断 | 2,000円 | 3,000円 | <ul style="list-style-type: none"> 春季(4月～9月)、秋季(10月～1月)に実施 受診対象者は20歳以上の被扶養者(女性のみ) |

今年度の健診も必ず受診を！

対象の被保険者、約9割が特定健診を受診しています！

(2017年度健保組合・40歳以上被保険者の受診率)

全国の健保組合における被保険者の特定健診受診率は平均で約9割に上っています。

一方で、被扶養者の受診率は、約5割となっています。

被保険者のみなさんは、毎年職場で健診を受ける機会がありますが、奥さまなどのご家族が毎年健診を受けているかご存じですか？ご家族にも早めの健診予約をすすめてください！



健診データを活かして、効果的な健康づくりを進めています

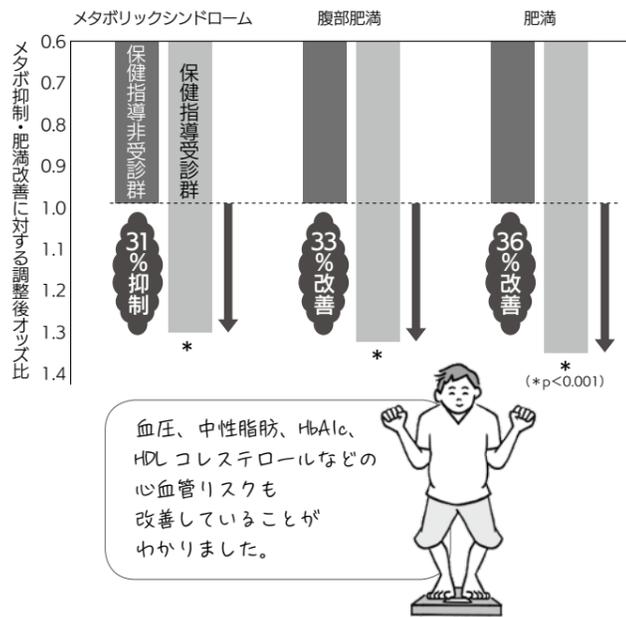
特定健診・特定保健指導の効果がデータ分析により明らかに

特定健診・特定保健指導の結果はデータとして蓄積され、医療費データとともに分析されています。科学的アプローチにより、効果的な疾病予防事業を行う「データヘルス計画」といわれ、全国の健保組合が取り組みを進めています。

特定健診・特定保健指導にメタボ減少効果！

特定健診・特定保健指導の受診群では、非受診群と比較して、3年後の調査でメタボリックシンドローム・腹部肥満・肥満のすべての状態が改善していることが明らかになりました。

- メタボリックシンドローム… 腹囲が基準値を超え、かつ血糖、空腹時血糖、中性脂肪またはHDLコレステロールのうち2項目以上が基準値を外れた状態
- 腹部肥満… 内臓に脂肪がたまりすぎている状態
- 肥満… BMI25以上

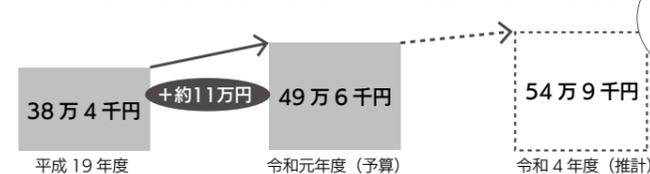


出典：国立研究開発法人 国立循環器病研究センター「ビッグデータを用いた特定健康診査・保健指導の効果の検証～MetS ACTION-J study～」

私たちの保険料負担は急増しています

高齢化や医療の高度化により医療費は増加の一途をたどり、それを支える現役世代の保険料負担は急増しています。国は医療費の増加を抑え、健康寿命を延ばすことを目的に特定健診等を推進しており、その実施率に応じてインセンティブやペナルティを与える仕組みが取り入れられています。つまり、特定健診等の実施率が高い健保組合の支出は減り、低ければ支出が増えることになります。

● 1人当たり保険料額(平均)は12年間で約11万円増



参考：健康保険組合連合会「2019年度健康保険組合予算早期集計結果と『2022年危機』に向けた見直し等について」



令和2年4月からの制度改正

令和2年4月から、診療報酬(医療サービスの公定価格) 改定により、医療費や薬の値段などが改定されました。また、健康保険法等の一部改正により、被扶養者認定の要件が見直されました。

診療報酬改定 医療費が変わりました

診療報酬は原則2年に一度改定されますが、令和2年度の診療報酬改定は、全体で▲0.46%と、平成28年度、30年度の改定に続き3回連続でマイナ

| 令和2年度 診療報酬改定 | |
|-------------------------------|----------------|
| 診療報酬全体の改定率 ▲0.46% | |
| 診療報酬本体 +0.55% | |
| +0.47% | →各科に配分 |
| ※各科改定率 | |
| 医科：+0.53%、歯科：+0.59%、調剤：+0.16% | |
| +0.08% | →救急病院の働き方改革に充当 |
| 薬価等 ▲1.01% | |
| 薬価 | ▲0.99% |
| ※うち、実勢価等改定 | ▲0.43% |
| 市場拡大再算定の見直し等 | ▲0.01% |
| 材料価格 | ▲0.02% |
| ※うち、実勢価等改定 | ▲0.01% |

健康保険法等の一部改正 被扶養者認定の要件に国内居住が加わりました

令和2年4月から被扶養者認定の要件が見直され、要件に「日本国内に住所を有する」ことが加わりました。このため、被扶養者が国内に居住していない場合は、令和2年4月1日で被扶養者の資格を失いました。ただし、次のケースは例外的に要件を満たすこととして認定されます。

- 留学する学生
- 海外赴任に同行する家族
- 海外赴任中に身分関係が生じ、新たな同行家族とみなすことができる人
 - 例) 海外赴任中に生まれた被保険者の子ども、海外赴任中に結婚した被保険者の配偶者など
- 観光・保養やボランティアなど就労以外の目的で、一時的に日本から海外に渡航している人
 - 例) ワーキングホリデー、青年海外協力隊など
- その他日本に生活の基礎があると認められる特別な事情があるとして健保組合が判断する人
 - ※次の人は、日本国内に住所を有していても、被扶養者とはできません。
 - 「医療滞在ビザ」で来日した人
 - 「観光・保養を目的とするロングステイビザ」で来日した人(富裕層を対象とした最長1年のビザ)



サンテくんの
マンガ
でわかる!

KENPO
講座

保険証は正しく使いましゅー!

保険証は、初診時や、月が替わるごとに医療機関の窓口で提示するものです。本人のみ有効のもので、たとえばご家族であつても貸し借りは法律で禁止されています。また、退職したときや、ご家族(被扶養者)が扶養から外れたときは保険証が使用できなくなりますので、必ず当健保組合にご返却ください。



こんなときはどうする?
● 保険証を持っていないが受診したいとき

あらかじめ医療機関の窓口で保険証を持ってこなかったことを伝えて受診します。全額自己負担となりますが、療養費の支給申請書に領収証や明細書などを添付して健保組合へ申請すると、後日健保負担分が支給されます(期日内に医療機関に保険証を持参すれば、健保組合負担分を返金してもらえる場合もあります)。

● 盗難または紛失したとき
すみやかに警察へ届け出ます。同時に健保組合へ再交付の申請書を出し、再交付を受けてください。不正利用につながるケースも考えられますので、くれぐれも失くしたままにしないようにしてください。

● 氏名を変更したとき
5日以内に変更届に保険証を添えて健保組合へ提出してください。

● こんなときは保険証の返却を!
● 会社を退職したとき

保険証が使用できるのは退職日までで、翌日から使用できません。ご自分と被扶養者の保険証を、5日以内に退職した会社に返却してください。

● ご家族(被扶養者)が扶養からはずれたとき
扶養する家族が就職したり、収入増で扶養要件を満たさなくなった場合は、被扶養者(異動)届とともに、対象者の保険証を会社に提出してください。

● 任意継続被保険者でなくなったとき
任意継続の期間は2年ですが、途中で別の健保組合に加入(就職)したとき、船員保険の被保険者になったとき(した場合など)、任意継続被保険者でなくなったときは、遅延なく健保組合までこの旨をご連絡ください。

● 75歳になったとき
75歳の誕生日を迎えると後期高齢者医療制度に加入するため、これまでの保険証は返却してください。被扶養者も資格を失つこととなります。

● 保険証の返却時には、70歳以上の方の「高齢受給者証」や「限度額適用認定証」のご返却もお忘れなく!

いちご狩りハイキング が開催されました

開催報告

去る2月15日(土)、津久井浜観光農園にていちご狩りハイキングが開催されました。当日は、穏やかな大変良いお天気で、149名の方々にご参加いただきました。いちごの種類は「紅ほっぺ」で、粒も大きく「甘くておいしかった!」との声をいただきました。



甘くて
おいしい~♪

いっぱい
食べてます!

もうおなか
いっぱい!?



第205回組合会が開催されました

令和2年2月13日(木)、健保会館第1会議室において第205回組合会が開催されました。

- <審議内容>
- 第1号議案 令和元年度収入支出決算見込について
 - 第2号議案 令和2年度予算編成関係について
 - 第3号議案 1. 事業所の加入について
2. 理事長専決事項の報告について
3. 組合諸規程(保健事業関係)の改定について(案)
 - 第4号議案 その他



医療機関紹介

消化器内視鏡の専門クリニック 「松島クリニック汐留」 をご利用ください

「浜松町」駅から徒歩3分の位置にある内視鏡(大腸・胃)専門のクリニックです。

1987年(昭和62年)より、内視鏡専門(とくに下部消化管)として総合的な検診・治療に努めてまいりました「医療法人 恵仁会 松島クリニック(横浜市)」の分院として2018年2月に開設いたしました。



松島クリニック汐留
<http://www.matsushima-hp.or.jp/shiodome/>

- 住所
〒105-0022 東京都港区海岸1-1-1 アクティ汐留2階
TEL 03-3437-7311 FAX 03-3437-7313
- 受付時間 9:30-11:30 / 15:00-16:30
- 休診日 日曜・祝祭日・年末年始
- アクセス
- 【電車】
- ・JR/東京モノレール「浜松町」駅北口出口から徒歩約3分
- ・都営地下鉄大江戸線「大門」駅B2出口から徒歩約3分
- ・都営地下鉄浅草線「大門」駅徒歩約7分
- ・都営地下鉄大江戸線/ゆりかもめ「汐留」駅徒歩約7分
- 【最寄りバス停】
- 都営バス「海岸一丁目」徒歩約6分

| 診療科目 | |
|----------------|--|
| 消化器内科 (内視鏡) | 最近増加傾向にある大腸がんの早期発見、早期治療を目的とした、大腸内視鏡検査を主要診療としております。さらに食道・胃・十二指腸の良性疾患やがんに対して、胃・内視鏡検査(経口・経鼻)も行っております。 |
| 内科 | 消化器を中心とした、内科診療も行っております。 |

※受診の際は保険診療となります。当健保組合からの補助はありません。

健保だより 告知板

組合規約の一部変更がありましたので、公告します。 理事長 井手 克憲

- 【事業所の編入】
- 株式会社 Departures
所在地 東京都港区西新橋 1-18-6
クロスオフィス内幸町 1207号
…令和2年2月1日付



| 組合の現況(令和2年2月末現在) | | | |
|------------------|------|-----------|----------|
| ●事業所数 | 255社 | ●被保険者数 | |
| | | 男 | 17,351名 |
| | | 女 | 3,710名 |
| | | 合計 | 21,061名 |
| | | ●被扶養者数 | |
| | | 男 | 5,146名 |
| | | 女 | 10,766名 |
| | | 合計 | 15,912名 |
| | | ●平均標準報酬月額 | |
| | | 男 | 393,728円 |
| | | 女 | 260,301円 |
| | | 平均 | 370,224円 |



プロ野球 オリックス・バファローズ
二軍打撃コーチ 小谷野 栄一

同じ目線に立ちながら ともに成長していききたい

あこがれの選手をめざして

北海道日本ハムファイターズとオリックス・バファローズでプレーし、「栄ちゃん」の愛称で親しまれた小谷野氏。打点王やゴールディングクラブ賞、ベストナインといった数々のタイトルを獲得した現役生活に別れを告げ、2019年にコーチとして新たな野球人生をスタートさせた氏の野球のルーツはある選手へのあこがれだったといいます。

「父親と一緒に観戦した日本ハムの試合で、田中幸雄さんのプレーを見たのがきっかけ

分3厘、53打点の好成績をおさめるなど大活躍します。

「師」と駆け抜けたプロ生活

学生時代の活躍がプロの目にとまり、2002年のドラフト会議で日本ハムファイターズ(当時)に指名され入団。そこには幼いころからあこがれていた「あの人がいました。

「田中幸雄さんと同じチームで野球ができるなんて夢のようでした。はじめてキャッチボールしたときは感動しましたよ! プロフェッショナルとしての考え方がいろいろなことを教わりました」

とはいえ、そのプロ人生は順風満帆なものではありませんでした。16年間に及んだ現役生活のうち、大半の時期はパーク障害(膝)にも歩んだものだったのです。

「打席で吐いたり、過呼吸で倒れたり…。一番ひどいときは外出すらままなりません。」「

このとき彼を支えてくれたのが、当時の一軍監督代行だった福良淳一氏。

「つらくなったら、どれだけタイムをかけてもいい。待っているから」という言葉



プロフィール ◆1980年、東京都生まれ。16年間のプロ生活の後、2019年からコーチに転身。2020年からは古巣オリックス・バファローズの二軍打撃コーチに就任。

に、どれだけ勇気づけられ、前向きになれたかわかりませぬ」

2007年には一軍に定着し、自己最多の113試合に出場。その後の活躍は前述のとおり、球界を代表する選手になりました。

自分が「師」として、選手と向きあおう

現役を退くとともに新たに就任したコーチ業。選手のとまじり得たあらゆる経験が、今の自分につながっているといいます。

「福良さんと出会ってからは、僕はコーチという仕事を引き受けることはありませんでした。苦しんでいるときにかけてくださった言葉には福良さんの覚悟もあつたと思うんです。だから僕も選手と同じ目線に立ち、選手のためという覚悟を持つようになっています。そういう意味では現役時よりプレッシャーを感じますね」

選手と接するときは、自分の子どもを一人前に育てるように、忍耐強く見守り、ともに成長することが一番大切だといいます。

「選手の失敗はコーチの失敗ですし、結果が出た後にどういふ言っつのは間違っていますね。教える側も間違っていたのではないかと、僕は常に疑問を持つようにしています。言葉で理論的に説明することが大事です。選手にとつても、コーチはそういう人のほうがいいですよ。同じ目線や立ち位置で行動できる人が増えてくれたらいいな、と思います」