

認定までのスケジュールは ゆとりを持って計画しましょう

銀の認定証を取得するためには、健康企業宣言を宣言後、
6ヶ月以上の取り組みが必要になります。
また、それに加えて健康経営優良法人の認定は年に一度、
申請期間が定まっているので、
あらかじめ認定までのスケジュールを考えておくことが重要です。



健康企業宣言参加から健康経営優良法人認定までのスケジュール(一例)



※健康経営優良法人認定制度の詳細につきましては、経済産業省「健康経営優良法人認定制度」サイトをご覧ください。

健康経営優良法人の認定には 銀の認定が必要ですよ!!



健康経営を後押しする顕彰制度には、

健康保険組合等が実施する「健康企業宣言」と経済産業省の「健康経営優良法人」等があります。

東京都に所在する健康保険組合に加入する事業者が「健康経営優良法人（ブライト500・中小規模法人部門）」に
認定されるためには、まずは「健康企業宣言」の「銀の認定」の取得が必要です。



健康企業宣言とは？

健康企業宣言とは、健康優良企業を目指して企業全体で健康づくりに取り組むことを
宣言することです。「銀の認定証」の取得を目指す健康企業宣言 STEP1では、
健康経営を行うために職場の健康づくりに取り組む環境を整えます。

「100%健診受診」を宣言するほか、①健診結果活用、②健康づくり環境の整備、
③食、④運動、⑤禁煙、⑥心の健康の6項目に取り組むことを宣言します。

詳細はこちらを
ご覧ください。



健康経営優良法人認定制度とは？

健康経営優良法人認定制度とは、

特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰する制度です。

「健康経営優良法人」に認定されると、従業員や求職者、関係企業や金融機関などから

「従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる法人」として

社会的な評価を受けられ、「健康経営優良法人」ロゴマークの使用が可能となります。

お申し込み等はお加入の健康保険組合へお問い合わせください！

中小規模法人部門における

健康経営優良法人認定までの流れ

1

健康企業宣言

東京都に所在する健康保険組合に加入する事業者が
「健康経営優良法人（ブライト500・中小規模法人部門）」に認定されるためには、
まずは「健康企業宣言」の「銀の認定」の取得が必要です。



宣言の申し込み
スタート

健康企業宣言
STEP1 チェックシート



お申し込み

ご加入の健康保険組合、
健康保険組合連合会
東京連合会へ



チャレンジ
取り組み・実践

宣言後、6ヶ月以上の
取り組みが
必要です

確認・評価で
80点以上

実施結果レポート
確認書類

「健康優良企業」
銀の認定



安全衛生にも取り組むことで
STEP2 金の認定を
目指すこともできます。



「健康優良企業」
金の認定

2

健康経営優良法人



2022
健康経営優良法人
Health and productivity



※ブライト500は上位500社に付加されます。
※健康経営銘柄の選定、健康経営優良法人
ホワイト500・大規模法人部門での認定取得を
目指す場合は、認定フローが異なります。