

「2022年危機」が迫るなか、 経済状況が深刻化

令和元年度収支決算状況

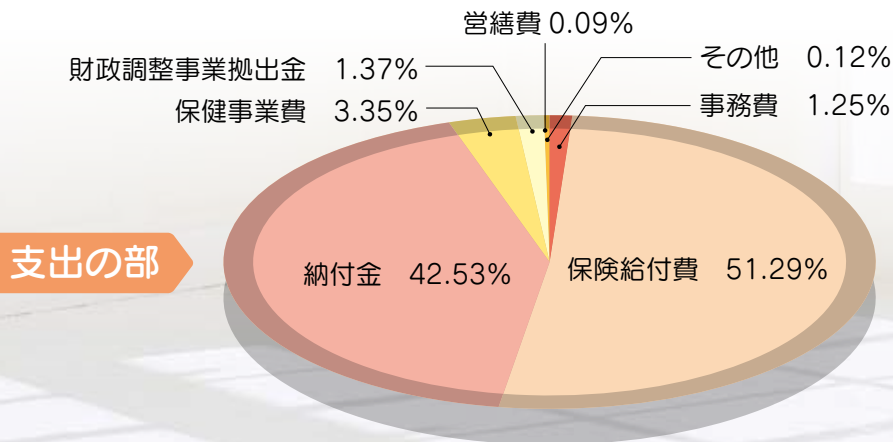
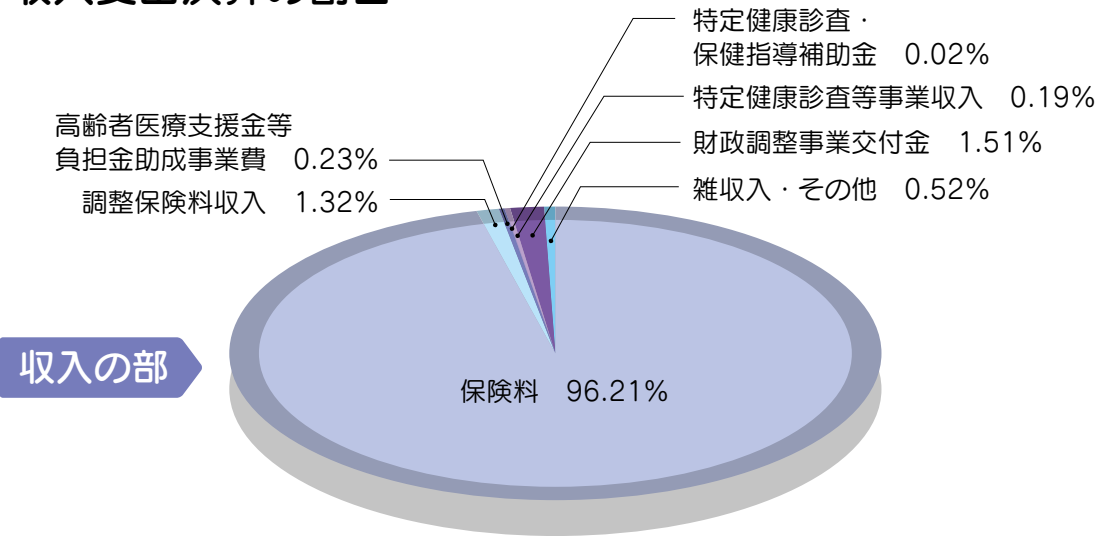
一般勘定 → 安定した財政状況にあり、**8年連続の黒字**

介護勘定 → 介護納付金が増加し、**更なる保険料率の引き上げ**が見込まれる

●保険給付費は、被保険者1人当たり
年間約 2,000 円の増加

●組合財政の今後が危惧される
“コロナ禍の影響”

令和元年度 収入支出決算の割合（一般勘定）



主な科目の 被保険者1人当たり額(年間) ()内は前年度対比	【健康保険】		【介護保険】	
	平均保険料	495,582円(355円増、0.10%増)	平均保険料	98,947円(11,815円増、14.18%増)
	保険給付費	253,796円(1,991円増、0.81%増)	介護納付金	100,193円(7,878円増、9.13%増)
	納付金	210,485円(470円増、0.25%増)		

健保組合を取り巻く情勢

新型コロナウイルス感染症は、全世界においてなお甚大な被害を与えています。未だその終息の見通しは立っていません。国内においても、感染者数が再び増加傾向となり行動の自粛が求められていますが、効果的な対応策は見え、国民の不安を払拭できない厳しい状況にあります。

なお、健保組合を取り巻く情勢においては、企業の業績悪化により賃金・賞与が減少し、保険料が急減しており、組合運営に大きな影響を及ぼすことが懸念されています。

一般勘定

こうした情勢の下で、当健保組合の令和元年度収

入支出決算が確定しました。

収支のあらましを見ると、一般勘定における平均被保険者数は2万1199人で、前年度対比5人の増、平均標準報酬月額額は36万9048円で、前年度対比2140円の減、総標準賞与額の年間1人当たり額については81万7785円で、前年度対比2万2252円の増となりました。

収入においては、平均標準報酬月額が減少したものの、1人当たりの年間賞与額が前年度対比で2万円を上回ったことが影響し、保険料は105億585万円で、前年度対比0.1%、1千万円程のわずかな増収となりました。

一方、支出においては、保険給付費が決算額53億8022万円で、保険料の51.21%に相当し、所要財源率は千分の48.53となりました。被保険者1人当たりでみると25万3796円で、前年度対比1991円の増となっています。このうち、医療機関等から請求される医療費についてみると、被保険者1人当たり額の年間伸び率は、前年度よりも0.25ポイント上がって0.86%の微増となりました。

また、高齢者医療制度へ拠出する納付金については、決算額44億6207万円で、保険料の42.47%を占め、所要財源率は千分の40.25となりました。被保険者1人当たりでは21万485円で、前年度対比470円の増と

なっています。

なお、この保険給付費と納付金を合わせた合計額の保険料に占める割合については93.68%となり、前年度対比で0.42ポイント上昇しました。以上の結果、収入総額109億1926万円、支出総額104億9082万円となり、収支差引4億2844万円の決算残金が見込まれ、経常収支差引額でも2億3535万円で8年連続の黒字となりました。

介護勘定

介護勘定においては、一般勘定同様に、平均被保険者数が前年度対比68人増の1万2505人となり、平均標準報酬月額額は前年度対比5212円減の41万1155円で、総標準賞与額の年間1人当たり額については前年度対比2万7048円増の95万5901円となりました。

収入においては、介護保険料率を千分の2引き上げたことで介護保険収入は12億3734万円となり、1億5367万円の増収となりましたが、一方で、主な支出である国へ納める介護納付金額が、前年度対比9.13%、1億479万円増加し、12億5291万円となりました。

このため準備金から2500万円を繰り入れて対処したほか、介護納付金の負担軽減を図る目的で、国から国庫補助金として1330万円ほどの交付がありました。

その結果、収入総額12億7565万円に対し、支出総額12億5292万円となり、収支差引額は2273万円の決算残金となりましたが、準備金を繰り入れたため実質的には227万円の赤字となりました。

令和元年度 収入支出決算概要表

一般勘定

●収入の部

科目	決算額(千円)	被保険者 1人当たり額(円)
保険料	10,505,851	495,582
調整保険料収入	144,419	6,813
高齢者医療支援金等負担金助成事業費	25,424	1,199
特定健康診査・保健指導補助金	1,607	76
特定健康診査等事業収入	20,935	988
財政調整事業交付金	164,537	7,762
雑収入・その他	56,491	2,665
収入合計	10,919,264	515,084

●支出の部

科目	決算額(千円)	被保険者 1人当たり額(円)
事務費	131,598	6,208
保険給付費	5,380,220	253,796
納付金	4,462,070	210,485
保健事業費	351,422	16,577
財政調整事業拠出金	144,153	6,800
営繕費	9,304	439
その他	12,050	568
支出合計	10,490,817	494,873

※四捨五入につき、一部合計が合わない箇所があります。

インフルエンザ予防接種のご案内



2020年度のインフルエンザ予防接種事業については、多くの方に受けていただけるよう「A 東振協のインフルエンザ予防接種事業（健保組合共同事業）」による予防接種を奨励しています。A～Cのどの方法で受けるかをご検討のうえお申し込みください。

- 注1） どの方法を利用する場合においても事前に予約が必要です。
 注2） 「C 委託先接種」の場合の接種料金は別途通知します。
 注3） 2回接種の場合でも、補助の対象に該当するのは1回のみです。

組合奨励事業	A 東振協のインフルエンザ予防接種事業（健保組合共同事業）：院内予防接種
実施場所	東振協契約医療機関 東振協ホームページ「院内・出張予防接種契約医療機関」一覧参照（追加・削除・変動あり）
対象者	接種日に当健保組合の被保険者および被扶養者（小児接種は実施可能な機関のみ）
契約料金 （補助金を差し引く前の額）	上限 3,960 円（税込） （医療機関により異なる）
申込受付開始	2020 年 9 月から
接種期間（接種日）	2020 年 10 月 1 日～ 2020 年 12 月 20 日 ※東振協のホームページでは 2021 年 3 月末までと表記されていますが、当健保組合では 2020 年 12 月 20 日までとします。
申込方法	東振協ホームページ（ http://www.toshinkyo.or.jp/influenza.html ）に直接アクセスし「インフルエンザ予防接種・健保組合共同事業のご案内」に記載の手順参照 ①東振協ホームページで希望する医療機関を選び、直接電話で予約をする。その際は「東振協インフルエンザ予防接種」利用であることを申し出る。 ②東振協ホームページより利用券を出力する。その際は保険者番号「06131783」の入力が必要。 ※利用券の発行のみでは申込・予約にはなりません！ ③予防接種当日は必ず、「利用券」と「保険証」の2点を医療機関窓口へ提示（提出）する。 ④会計時に1,000 円（補助金）を差し引いた額を支払う。
その他	集合予防接種（集合予防接種会場での接種。中学生以下は除く）または 出張予防接種（事業所に医療スタッフを派遣）を実施することも可能。詳しくは 東振協（TEL03-3626-7504）へお問い合わせを。

組合実施事業	B 巡回接種		C 委託先接種（当健保組合直接契約医療機関での接種）			
委託先名称	メディカル インスペクションクリニック	プラザ 30 階 クリニック ※巡回健診を同時に受けた場合のみ	メディカル インスペクション芝浦	東京港診療所	東京都 結核予防会	サニーピア クリニック
対象者	接種日に当健保組合の被保険者		接種日に当健保組合の被保険者および被扶養者（委託先により年齢制限等あり）			
実施場所	各事業所の指定場所		港区芝浦 3-18-17 健保会館内	港区海岸 3-9-5	墨田区両国 4-5-9	兵庫県神戸市 中央区波止場町 3-12
補助金額	1,000 円					
接種期間 （接種日）	2020 年 10 月 1 日～ 2020 年 12 月 20 日		2020 年 10 月 1 日～ 2020 年 12 月 20 日（委託先により異なる）			
お問い合わせ 電話番号	042-644-6060	03-5337-7273	03-5765-7171	03-3451-4620	03-3633-4053	078-331-6141
申込方法	①「巡回インフルエンザ予防接種申込書」を作成し当健保組合へFAXで申し込む。 ②当健保組合から「補助金利用券」の交付を受ける。メディカルインスペクションクリニックと接種日の日程調整を行い、接種する。 ③メディカルインスペクションクリニックが請求書を作成し、事業所へ送付する。 ④請求額を支払う。	①プラザ 30 階クリニックへ連絡し予約をする。 ②予約が取れたら、健保組合から「補助金利用券」の交付を受ける。 ③プラザ 30 階クリニックが請求書を作成し事業所へ送付する。 ④請求額を支払う。	①希望する委託先（医療機関）に各自予約をする。 ②予約が取れたら「利用券申込書」を当健保組合へ提出し「補助金利用券」の交付を受ける。 ③予防接種当日は必ず「補助金利用券」と「保険証」の2点を医療機関窓口へ提示（提出）する。 ④会計時に1,000 円（補助金）を差し引いた額を支払う。 詳しくは当健保組合・健康管理課（TEL03-3455-0063）へお問い合わせを。			

重要なお知らせ

- ・遠隔地補助金申請（任意の医療機関においていったん全額負担で接種し、後日当健保組合に補助金申請を行う方法）は 2016 年度より廃止となりました。
- ・補助対象外の方（当健保組合の資格のない方等）の利用が発覚した場合、接種にかかった費用について、後日返還請求いたします。

流行のピークに備え 計画的な接種を

流行シーズンのピークは、例年 1 月下旬から 3 月にかけてです。ワクチンの効果は、接種の 2 週間後から約 5 カ月間とされていますので、ピークに備えて接種を受ける必要があります。なお、13 歳未満の場合は 4 週間あけた 2 回接種となりますので、計画的に 1 回目を受けておきましょう。



インフルエンザの 予防接種で感染リスクを軽減！

2019/2020 シーズンのインフルエンザにかかった人数は、過去 5 年間でもっとも少ない 728 万人となりましたが、依然として多くの方がかかるリスクのある感染症です。流行シーズン前に接種しておきましょう。

ウイルス感染を 防ぐ生活習慣を

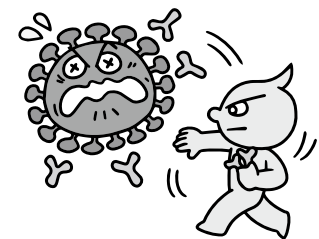
予防接種とともに、外出後・食事前の手洗いの徹底や、流行時の人混みへの外出を避ける、規則正しい生活習慣で免疫力を上げるなど、ウイルス感染を防ぐ生活習慣を身につけましょう。最終的に頼れるのは、自分の体のコンディションです。十分な睡眠、栄養バランスのよい食生活、適度な運動、ストレス解消など、日頃から健康管理に努めておきましょう。



重症化リスクを下げる 予防接種

予防接種をすることで、体内にウイルスを排除する抗体ができます。感染自体を防ぐことはできませんが、同じウイルスが入ってきたときに抗体が攻撃するため、発症や重症化を抑える効果があります。重症化しやすい高齢者や持病（ぜんそく、心疾患、糖尿病など）のある人は、必ず受けましょう。

※持病のある人は、かかりつけ医に相談のうえ受けてください。



2020/2021 冬シーズンのインフルエンザワクチン
 ・A/Guangdong-Maonan（広東・茂南）/SWL1536/2019（CNIC-1909）（H1N1）
 ・A/HongKong（香港）/2671/2019（NIB-121）（H3N2）
 ・B/Phuket（プーケット）/3073/2013（山形系統）
 ・B/Victoria（ビクトリア）/705/2018（BVR-11）（ビクトリア系統）

これまで受けてこなかった人も、 今冬は予防接種のご検討を

新型コロナウイルスの流行とインフルエンザシーズンが重なることが危惧されています。手洗いやマスクの着用など、共通する予防策も多くありますが、インフルエンザにはワクチンがありますので、少しでもリスクを減らすために予防接種を受けておくようにしましょう。



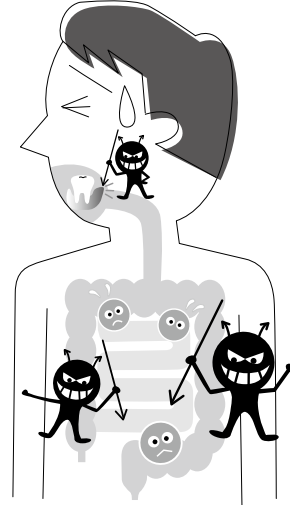
歯周病菌が腸内フローラに影響するって本当？

歯周病菌は血液を介して全身の疾患を引き起こすといわれています。
近年、歯周病菌が食事や唾液と一緒にのみ込まれると、腸内フローラ^{*}に悪影響を及ぼし、
全身の疾患を引き起こすことが新たに報告されています。

※腸内フローラ… さまざまな腸内細菌（善玉菌、悪玉菌、日和見菌）で構成される腸内環境のことで、
腸内細菌叢とも呼ばれます。

Q 歯周病菌は腸内フローラに影響するの？

A. 歯周病を放置しておくと、プラーク中の歯周病菌が原因で作られた物質が血液を介して全身に広がり、血管、脂肪組織、肝臓などに炎症を起こすといわれてきました。しかし近年、歯周病菌の一種をマウスの口から大量に投与する実験を行ったところ、腸内フローラがバランスを崩し、腸のバリア機能が低下することがわかりました。
腸内フローラのバランスが乱れると、腸の病気にとどまらず、肥満やアレルギー、糖尿病や動脈硬化などにもかかわることがわかっています。また腸内フローラには免疫機能を整える働きがあるため、腸内フローラのバランスが乱れることで免疫力が低下し、かぜやウイルス性の病気にかかりやすくなる可能性もあります。
歯周病は歯や口の中の問題だけでなく全身の健康にも大きく影響します。歯みがき等をしっかり行うことで口の中をきれいにし、歯周病予防に努めましょう。



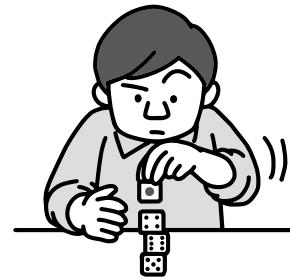
Health Information

身につけよう 脳トレ習慣

アドバイザー：公立諏訪東京理科大学 情報応用工学科教授 篠原 菊紀

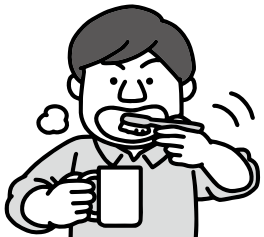
利き手と反対の手を使ってみよう

“利き手と反対の手を使う”ことは、脳トレに役立ちます。あえて不器用な手を使うことで、脳が活性化したり、集中力が高まったりします。続けるうちに利き手と同じように動かすことができれば、さまざまな場面でスピードアップできそうですね。



初級

ふだん何気なく利き手を使っていることを反対の手でやってみましょう。ドアを開ける手、バッグを持つ手などなんでもかまいません。おすすめは歯みがきです。



中級

利き手と反対の手で文字を書いてみましょう。美しさを心がけるのがポイントです。時間を気にする必要がないときに取り組みましょう。絵を描いてみるのもおすすめです。



上級

利き手と反対の手で箸を使って小豆を別の皿に移してみましょう。10粒をどのくらいの時間でできたか、1分で何粒移せたかなど、記録をつけておくと成長を感じられます。



2020年度 冬季施設のご案内

冬のレジャーがお得に楽しめます

利用可能期間

2020年12月1日～2021年3月31日（施設により異なる）

種別	施設名称	
スキー場	新潟県	GALLA湯沢スキー場
		石打丸山スキー場
		舞子スノーリゾート
		ムイカスノーリゾート
		湯沢中里スノーリゾート
		キューピットバレイ
	静岡県	イエティ
	兵庫県	ハチ高原スキー場
		ハチ北高原スキー場
	東京都	東京ドームシティ アトラクションズ
温泉施設	東京都	東京ドーム天然温泉 SpaLaQua（スパラクーア）
		大江戸温泉物語
		豊島園 庭の湯（社名変更予定）
スキーの宿	新潟県	ロッヂはやし
スケート場	山梨県	富士急ハイランド
水族館	神奈川県	新江ノ島水族館
遊園地	東京都	東京ドームシティ アトラクションズ

*各施設の営業について、新型コロナウイルス感染状況により、大幅な変更の可能性があります。急遽中止となる場合があります。予めご了承ください。

●利用資格

当健保組合の被保険者および被扶養者（東京港健康保険組合の保険証をお持ちの方のみ）

●利用方法（※変更になる場合があります）

①当健保組合ホームページより、「冬季施設利用券」をダウンロードしてください。

〈<http://www.tokyokoukenpo.or.jp>〉

※ダウンロード開始は11月下旬の予定です。

②ご希望の施設を利用する際に、「冬季施設利用券」に割引利用料金を添えてご利用ください。

●注意事項

①利用券は1枚につきお1人様に限り有効です。

②利用券は被保険者および被扶養者以外は使えません

（当健保組合の保険証をお持ちでない方は利用できません）。

③利用券は使用後、当健保組合で1件ずつ本人確認をしております。

④利用者の保険証記号・番号、氏名、事業所名のないものは無効です。

⑤身分確認のできる学生証等の提示を求められる場合があります。

⑥利用時間等の詳細については、直接各施設へお問い合わせください。

⑦入れ墨、タトゥー（シール類を含む）をされた方は、入館できない場合がございますので、各施設にお問い合わせください。

⑧無資格の利用や不正と思われる利用が後日判明した場合、返還請求をさせていただきます。

⑨不明な点やお問い合わせについては、当健保組合・健康管理課までご連絡ください。

TEL03-3455-0063

※利用券に記入いただく個人情報については、冬季施設利用の目的に限り使用いたします。

※「ロッヂはやし」については利用方法が異なります。宿にご予約のうえ、当健保組合ホームページより、「契約保養所利用申込書」をダウンロードしてご記入のうえ、当健保組合へお送りください。





サンテくんの
マンガ
でわかる!

KENPO 講座

整骨院・接骨院等は ルールを守って利用しよう

肩こりなどを解消しようとして、整骨院や接骨院に行く場合、保険証を使用しかかっている人はいませんか？
整骨院等は医療機関ではないため、保険証が使える施術はごく一部に限られています。単なる肩こり、筋肉疲労などは健康保険の対象外で全額自己負担になります。



整骨院等で保険証が使える施術は ごく一部

病院などで治療を行うのが医師であるのに対し、整骨院等では「柔道整復師」と呼ばれる人が施術します。医師はレントゲン撮影や注射、手術などを行うことができますが、柔道整復師はこうした検査や治療を行うことはできません。そのため、整骨院等での施術については保険証が使えるのはごく一部に限られています。

整骨院等の看板や広告に「各種保険取扱い」などと書かれている場合もありますが、これは、「健康保険の適用範囲に限り保険証を使えます」という意味なので注意しましょう。

健康保険が使えるのはこれだけ

外傷性が明らかな以下のケガ

打撲

ねんざ

挫傷
(肉離れなど)

骨折*

脱臼*

※応急手当の場合をのぞき、あらかじめ医師の同意を得ることが必要です。

こんなケースは全額自己負担になります

(健康保険は使えません)

- ↓ 日常生活からくる肩こり、筋肉疲労
- ↓ 神経痛・リウマチ・五十肩などからくる痛み・こり
- ↓ 過去の交通事故等による後遺症
- ↓ 症状の改善が見られない長期の施術
- ↓ 病院などで治療中の負傷

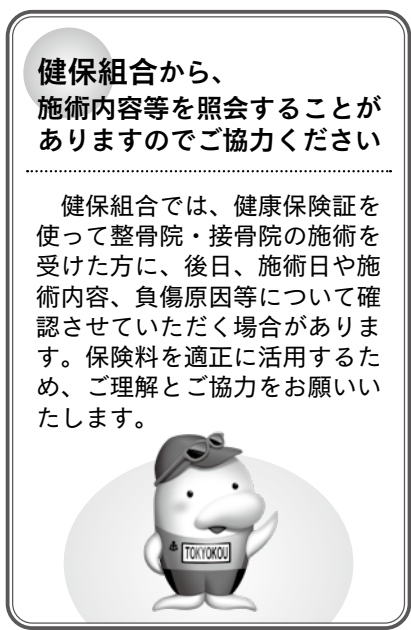
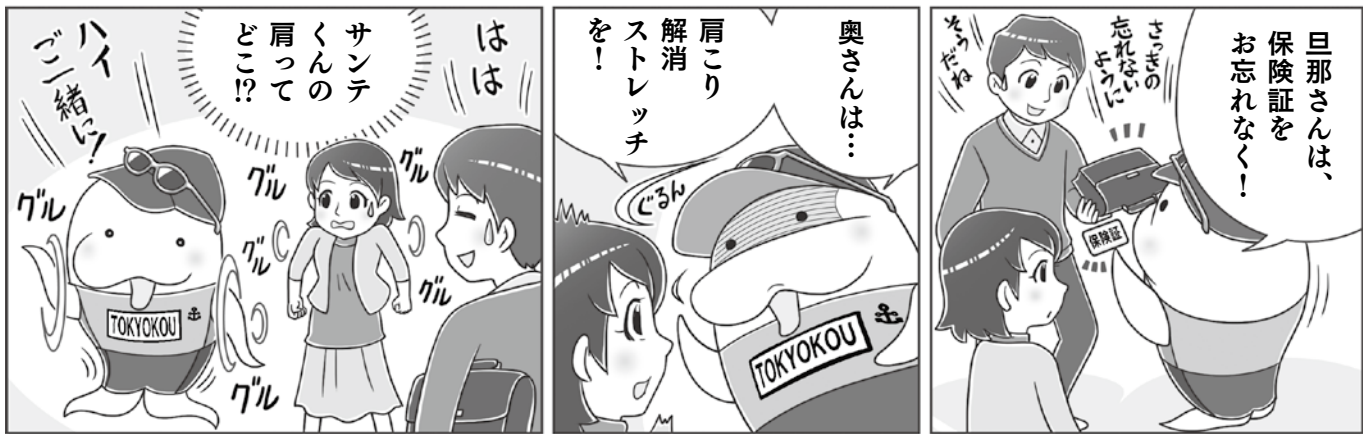
※仕事中や通勤途上に起きた負傷は、健康保険ではなく、労災保険が適用されます。

整骨院等で施術を受けたときは…

- 整骨院等では施術後、「療養費支給申請書」が渡されますので、負傷名・日付・金額等を確認してから署名しましょう。くれぐれも白紙の申請書には署名をしないように。
- 領収書は必ず受け取り、大切に保管してください。
- 健康保険が使えないケースにもかかわらず、柔道整復師から健康保険が使えたと説明されて施術を受けた場合は、後日、健康保険分の費用を請求される場合があります。

健保組合から、 施術内容等を照会することが ありますのでご協力ください

健保組合では、健康保険証を使って整骨院・接骨院の施術を受けた方に、後日、施術日や施術内容、負傷原因等について確認させていただく場合があります。保険料を適正に活用するため、ご理解とご協力をお願いいたします。



メンタルヘルス 支援サービス

お悩みやお一人で解決できない問題が
ありましたら気軽にご相談ください

ご相談に費用は発生いたしません*
ご相談のプライバシーは保護されます

※オプションは除く



電話
相談

話を聞いてほしい

利用時間

月～金曜▶9:30～21:30 土曜▶11:00～19:00
(日・祝・年末年始は除く)

相談は利用時間内となりますので、余裕をもってお電話ください。

●対象者は被保険者本人(労務管理責任者も含む)、配偶者および被扶養者

●通話料無料・携帯電話可

1日1人1回、30分程度まで電話番号通知(非通知でないこと)でおかけください。

●受付の際、臨床心理士等から、組合名、属性(本人・家族)、年齢および性別の照会がありますのでお申し出ください。

*やむを得ない事由により利用時間を変更する場合がございます。
変更時の詳細は東振協HP(<http://www.toshinkyo.or.jp/>)にてお知らせいたします。

通話料無料

0120-783-112

★携帯電話・PHSからもご利用いただけます。

▶対面相談(有料オプション)

詳しくは、(一社)東振協のホームページ(<http://www.toshinkyo.or.jp/mental/>)をご覧ください。

【サービス提供者：一般社団法人 東京都総合組合保健施設振興協会／委託先：(株)フィスメック】

家庭常備薬等斡旋のご案内



疾病予防の一助として、特納品も取り揃えた家庭常備薬等の斡旋をお知らせいたします。【全額自己負担です】

お申し込みは
簡単・便利な
Webから！

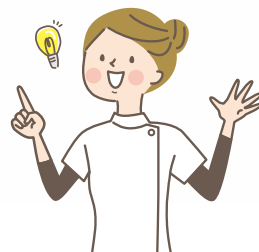


申込方法

下記URLにアクセスまたは左の二次元バーコードを読み取り、ログインしてください。

<https://www.blancnetplus.com/h1/a/tkport>

ID : tokyokou パスワード : tk1783



この機会をぜひ、
セルフメディケーションに
ご活用ください。

医薬品
販売業者

白石薬品株式会社 〒567-0005 茨木市五日市1-10-33

店舗管理者：金森 田鶴(薬剤師)

*お薬等掲載商品については白石薬品(株)までお気軽にご相談ください。

*医薬品は使用期限1年以上の商品を販売しております。

TEL.072-645-4666 [月～金曜日 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)]

※商品・価格等について詳細は申込書・Webをご覧ください。

※お客様の個人情報は商品の確実なお届けに使用するものでそれ以外の目的には使用いたしません。

Information

Tokyokoukenpo

1 会計監査が実施されました

令和2年6月15日(月)当健保組合健保会館第2会議室において、当健保組合監事による令和元年度収入支出決算に伴う会計事務監査が実施されました。

計画された事業等の実施状況の確認に併せて関係する諸帳簿の記帳状況の確認を行い、「適正な会計並びに事務の執行がなされていることが認められる」と講評を受けました。

保健事業インフォメーション

大腸がん健診

①実施期間 2021年1月～3月

②申込締切 2020年12月7日(月)必着

③対象者 被保険者および被扶養者

④健診費用 500円

※費用の個人負担は受診申込時に支払っていただきます。

検査取消の場合は返金いたしません。

※提出期限が過ぎますと全額自己負担になりますのでご注意ください。

⑤検査機関 メディカルインスペクション芝浦

2 第206回組合会の審議報告について

新型コロナウイルスの感染拡大防止対策のため、第206回組合会は、書面により議決されました。

＜審議内容＞

第1号議案 令和元年度事業報告書について

第2号議案 令和元年度収入支出決算報告

第3号議案 令和元年度収入支出決算残金処分(案)について

第4号議案 理事長専決事項の報告について

巡回超音波検査

①実施期間 2021年1月～3月

②対象者 被保険者

③検査費用・検査項目

検査費用	検査項目
3,000円(税抜)	肝臓、胆のう、膵臓、脾臓、腎臓 (上記の項目に男性:膀胱・前立腺、女性:膀胱・子宮・ 卵巣検査が追加されます)
2,000円(税抜)	乳腺

※健保組合からの補助金はありません。検査費用は、組合助成を考慮して契約し、自己負担額を表記しております。

④委託機関 メディカルインスペクションクリニック

⑤実施要領 昨年度同様に、希望される事業所を調査し、医師、スタッフが事業所を巡回して実施いたします。

健保だより 告知板

健康保険事務担当者の皆様へ

算定基礎届の提出にご協力いただき ありがとうございました

本年度も、各事業所の健保担当者の皆様には、お忙しい中、算定基礎届・月額変更届ならびに賞与支払届の提出にご協力をいただきありがとうございました。

算定基礎届等により決定された標準報酬月額、9月分保険料(10月支給給与より控除)から適用されることとなりますので、9月分保険料納入告知(10月中旬)の際に、同封されている算定原簿によりご確認をお願いいたします。

なお、算定原簿(計算書)の標準報酬月額に人数差異があった場合や告知金額が違う場合は、適用徴収係(TEL 03-3455-0062)までお問い合わせください。

※毎月、当健保組合の保険料告知額と事業所での計算結果との突合をお願いいたします。

組合の現況(令和2年7月末現在)

●事業所数……………256社

●被保険者数

男……………17,417名

女……………3,813名

合計……………21,230名

●被扶養者数

男……………5,031名

女……………10,522名

合計……………15,553名

●平均標準報酬月額

男……………389,214円

女……………257,586円

平均……………365,573円

【事業所の編入】

●株式会社新泉ロジスティクス

所在地 東京都江東区佐賀 1-1-12

(株)フコックス内

…令和2年4月1日付

●株式会社眞栄ロジ

所在地 東京都大田区東海 5-5-1

大井埠頭セントラルビル3階

…令和2年4月1日付

【事業所の削除】

●東京港厚生年金基金…令和2年6月1日付

●株式会社千葉エキソー…令和2年6月1日付

【事業所の所在地変更】

●加藤海運株式会社東京支店

(新) 東京都港区浜松町 2-7-14 KAMONビル7F

(旧) 東京都港区芝公園 2-3-3 寺田ビル 3F

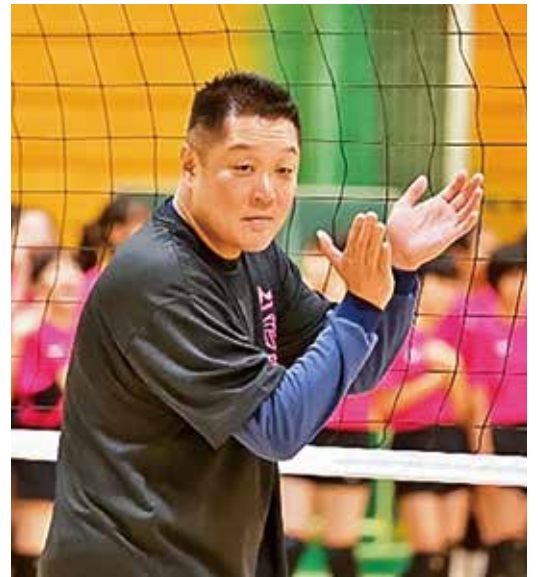
…令和2年6月1日付

●株式会社大日警

(新) 東京都品川区大崎 3-17-13

(旧) 東京都港区海岸 3-1-8

…令和2年8月16日付



ヴィクトリーナ姫路 球団オーナー
前パレーボール女子日本代表監督
眞鍋 政義

指導者のベースになった「セッター」

現役時代、新日鐵ブレイザーズ（現堺ブレイザーズ）の黄金時代を築き、ソウル五輪にも出場するなど日本を代表する名セッター（セッター…アタッカーにトスを上げるポジション）であった眞鍋オーナー。女子日本代表を率いて臨んだ2012年のロンドン五輪では、28年ぶりのメダルをもたらした名将です。そんな氏の指導者としてのベースはセッターのポジションにあるのだとか。

「セッターになったのは高校1年生のとき、当時の監督の方針によるものでした。中学時代はアタッカーだったんです。監督の指示がなければ今の自分はいなかったんじゃないかな」

どのアタッカーにトスを上げるかはセッターに委ねられています。セッターの判断がチームの得点を左右するといっても過言ではありません。

「セッターは広い視野をもってプレーするポジションです。相手のディフェンスしかり、味方のアタッカーしかり。とくに、アタッカーに関しては、日ごろのコミュニケーションから勝負強いかなどでないかなど、性格や特徴を知ることが努めました。こうすることで、状況に応じた最適なアタッカーがわかるわけです。セッターをすることで鍛えられた洞察力や判断力は、指導者となった今でも役立っていますね」

データ活用で示した公平性

氏の代名詞ともいえる「Dバレー」。監督時代、タブレット端末を片手に、選手に指示する姿を覚えている方も多いのではないのでしょうか。

「新日鐵の監督を務めていたころから、過去の映像などで相手チームの研究はしていました。女子の監督になってからは公平性をアピールする意味でもデータを使っていましたね」

細やかな配慮と コミュニケーションが 組織づくりに活きる

「公平性」とデータの関係をこう語ります。

「コミュニケーション内では、嫉妬やひがみが生じないように公平性を保つことが重要です。練習で、ある一人の選手の練習時間が長くなつてしまったとき、『えこひいき』といわれたのが印象的で。そういったイメージを払しょくする意味でもデータは有用だったのかなと。練習の最後にゲームをして、それを数値化したものを掲示して平等性をアピールしました。データはつそをつきませんから」

データという指標で公平性を示した眞鍋オーナー。ですが、データは完全なものではないといえます。

「データを客観的にみて、パフォーマンスの向上につなげることは重要ですが、それだけでは不十分なんです。データはあくまでデータで、数字だけにとらわれないことが大切。最終的な結果は選手次第です。選手について理解を深めるため、自分から心を開いてコミュニケーションをとることを心がけました」

誰もが活躍する 組織づくりのために

データの活用だけでなくマネジメントを題材にした講演の機会も多いといえます。現代のビジネスシーン

における組織づくりの考えを伺いました。

「監督時代の経験から、人は結束すると、そのポテンシャルが想像をはるかに上回ることを知っています。そのためには、上に立つ者の細やかな目配りや気配り、そして公平性の積み重ねが大事になります。こうした日々の信頼関係の構築によって、多様な人材が活躍できる組織が生まれるのではないのでしょうか。相手を理解することは組織の運営に欠かせません。僕の場合、セッターのポジションを経験したことが活きていると思っています」

「選手の失敗はコーチの失敗ですし、結果が出た後にどう言っているかは間違っていますね。教える側も間違っていたのではないかと僕は常に疑問を持つようにしています。言葉で理論的に説明することが大事です。選手にとっても、コーチはそういう人のほうがいいですよ。同じ目線や立ち位置で行動できる人が増えてくれたらいいな、と思います」



プロフィール ◆ 1963年、兵庫県生まれ。2009年からパレーボール女子日本代表監督に就任。2012年ロンドン五輪では、28年ぶりとなる銅メダルをもたらした。現在は地元姫路でプロのクラブチームを立ち上げ、球団オーナーを務める。