

東京港

健保だより

<https://www.tokyokoukenpo.or.jp>

春 No.346
2024年 4月

本誌をご家庭に
お持ちかえりください

組合設立 **75** 周年記念特集号



富士山と東京ゲートブリッジ

組合設立 75 周年記念 優良事業所表彰

この度の組合設立 75 周年にあたり、過去 5 年間の事業所収支状況を勘案したうえで、健保組合への貢献度の高い事業所について優良事業所として表彰し記念品を贈呈いたしました。

表彰された事業所は、ご覧の 31 社でございます。

- | | |
|--------------------|---------------------|
| ★ 栗林運輸株式会社 | ★ 株式会社中村荷役 |
| ★ 富士港運株式会社 | ★ 株式会社 二 葉 |
| ★ アサガミ株式会社 | ★ 東京港埠頭株式会社 |
| ★ 株式会社ナカムラロジスティクス | ★ 株式会社エアーポートカーゴサービス |
| ★ 関東港運株式会社 | ★ NAX JAPAN 株式会社 |
| ★ 大東港運株式会社 | ★ 株式会社日本トラフィックサービス |
| ★ 一般社団法人全日検東京支部 | ★ 株式会社 基行 |
| ★ 株式会社関東宇部ホールディングス | ★ 空港協力事業株式会社 |
| ★ 株式会社太洋マリーン | ★ 八戸港湾運送株式会社 |
| ★ 泉海陸作業株式会社 | ★ 一般財団法人新日本検定協会 |
| ★ 原田荷役株式会社 | ★ 三陸運輸株式会社 |
| ★ 東海海運株式会社 | ★ 一般社団法人 日本海事検定協会 |
| ★ 矢吹海運株式会社 | ★ 株式会社ゆりかもめ |
| ★ 株式会社渡辺船具店 | ★ 株式会社 光南 |
| ★ 東京国際埠頭株式会社 | ★ アサガミ プレスセンター株式会社 |
| ★ 浅上重機作業株式会社 | |

組合設立 75 周年を迎えて



東京港健康保険組合
理事長 井手 克憲

東京港健康保険組合は、令和 6 年 4 月 1 日をもちまして設立 75 周年を迎えることとなりました。これもひとえに、事業主、被保険者とそのご家族の皆様方の温かいご支援やご協力、関係諸団体ならびに、歴代理事長、理事、議員の方々のご尽力の賜物と深く感謝申し上げます。

さて、当健保組合は、昭和 24 年 4 月に東京港における一般港湾運送事業および港湾荷役業を主とする事業所で働く方々の健康と福祉の向上を目指して設立され、戦後間もない激動の時代から成長し、港湾輸送の近代化が進んだ現在では、複合輸送事業として航空貨物取扱業や通関業の店社も加わり、お陰様で加入事業所は 250 社、被保険者数は 2 万 1500 余名を超える大所帯に発展してまいりました。

一方、健康保険組合を取り巻く状況においては、急激に進む超高齢化と医療の先進化により医療費は年々増加の一途を辿っています。また、高齢者医療を支える納付金の過重な負担は組合財政をかつ

てないほど圧迫しております。

また、今後も続く超高齢化や人口減少社会を見据え、保健、医療、介護分野の情報等をデジタル化し、より効率的なサービスを受けられる医療 DX を推進することが急務とされており、令和 6 年度は、そのための重要なインフラであるマイナンバーカードと健康保険証の一体化が実施されます。

このような状況の下、当健保組合といたしましては、被保険者とそのご家族の皆様方の健康の保持増進を図るという使命を全うするため、特定健診、特定保健指導をはじめとした効果的な保健事業を展開し、事業主との近い関係を生かし加入者の健康を守る健保組合の保険者機能を発揮して、これまで以上に積極的なサポートに努めてまいります。

今後とも、関係各位の格別のご支援・ご協力をお願い申し上げます。

最後になりましたが、加入事業所各社のご繁栄と被保険者とそのご家族の皆様方のご多幸を祈念いたしまして、設立 75 周年のご挨拶とさせていただきます。

令和6年度
予算案
が承認
されました

危惧される保険給付費の増高と
高齢者医療制度への納付金負担！

令和6年度収入支出予算(案)が組合会において承認されました。

健康保険組合を取り巻く情勢

日本経済は、物価高や海外経済減速などの下押し要因から回復に一服感がみられますが、海外経済の不確実性が高まる中で内需主導の成長経路に復すると予測されており、その成長の成否がデフレ脱却の実現を左右する重要な局面にあります。

一方、健康保険組合を取り巻く情勢においては、効率的で持続可能な制度に向けた医療DX推進に向け、令和5年12月22日、政府は、現行の健康保険証を令和6年12月2日に廃止することを盛り込んだ政令を閣議決定しました。

保険証の新規発行をやめ、マイナンバーカードと健康保険証が一体となった「マイナ保険証」に移行し、将来的には電子カルテや電子処方箋により情報を共有することで、患者本人の健康・医療データに基づくより良い医療の実現が期待されています。経過措置として、廃止後1年間は現行の保険証をそのまま使用でき、マイナ保険証を取得していない人も医療機関で保険診療を受けられるよう保険者が「資格確認書(有効期間5年)」を発行することになります。

令和6年度の予算編成にあたって

当健保組合の令和6年度の予算編成にあたっては、予定される診療報酬・薬価改定等を踏まえるとともに、高齢者医療制度への拠出金や加入者の保険給付費等の増高に対応する収入確保のため別途積立金から4億円を繰入れて収支バランスを図り、保険料率の見直しは行わないこととしました。

事業の実施にあたっては、保険給付費の適正支出、財政の健全化を図るためのレセプト点検強化、不適正医療費の排除、後発医薬品の使用促進はもちろんのこと、第4期特定健診・特定保健指導を主体とする第3期データヘルス計画を推進するため、これまでの取り組みの実績・評価等を踏まえた上で、訪問健康相談として特定保健指導を推進するとともに、これに付随する重症化予防対策事業を中心とした取り組みを行います。

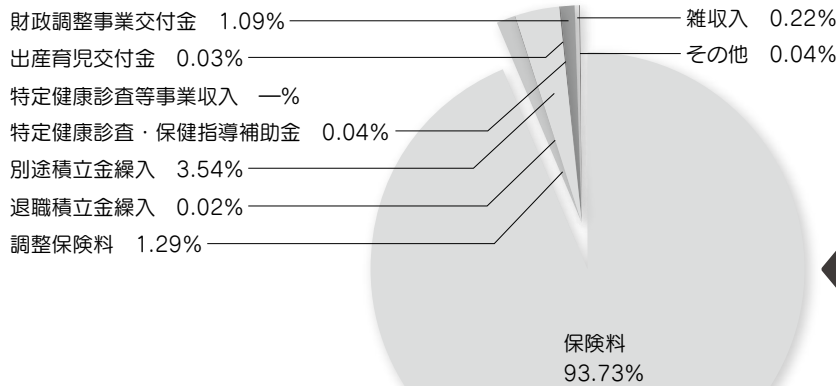
また、新たにLINEを活用した広報機能強化ICTツール「健康エール」を導入し、薬剤費適正化につながるセルフメディケーション推進事業や事業所訪問指導、歯科健診事業なども実施します。

一般勘定の予算総額は、113億1300万円で、前年度予算に比べて2億7300万円の増となります。

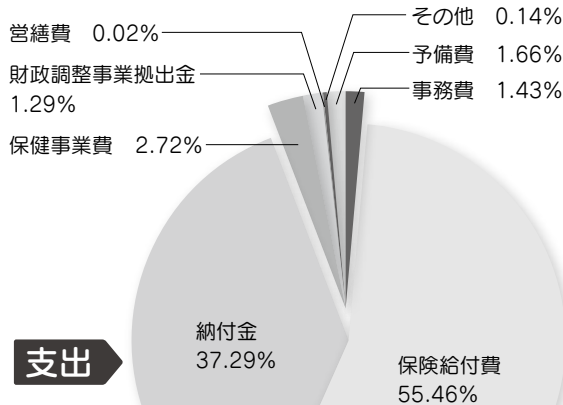
予算基礎数値につきましては、平均被保険者数2万1570人、平均標準報酬月額36万2600円、被保険者1人当たり年間平均賞与額85万4800円で見込んでおります。

これを基に作成した予算額の見ますと、まず、収入の部では、保険料は106億417万円となります。なお、収入不足が予想されることと併せ、保険給付費が増加傾向であるため、別途積立金から4億円を繰入れました。

次に、支出の部では、保険給付費が62億7462万円、納付金が42億1811万円、保健事業費が3億731万円となります。その結果、予備費については、1億8785万円を計上することができました。



一般勘定の収支の割合



保険料率は据え置き

一般勘定は1000分の96
介護勘定は1000分の18

令和6年度事業実施計画における
取り組みのポイント

- 第3期データヘルス計画における「訪問健康相談事業」の推進
- LINEを活用した広報機能強化ICTツール「健康エール」を導入
- 薬剤費適正化につながる「セルフメディケーション事業」の推進

一般勘定

収入の部

科目	予算額(千円)
保険料	10,604,179
調整保険料	145,884
退職積立金繰入	2,688
別途積立金繰入	400,000
特定健康診査・保健指導補助金	4,341
特定健康診査等事業収入	2
出産育児交付金	3,188
財政調整事業交付金	123,399
雑収入	25,064
その他	4,255
収入合計	11,313,000

支出の部

科目	予算額(千円)
事務費	161,791
保険給付費	6,274,620
納付金	4,218,119
保健事業費	307,310
財政調整事業拠出金	145,884
営繕費	1,755
その他	15,664
予備費	187,857
支出合計	11,313,000

介護勘定

収入の部

科目	予算額(千円)
介護保険料	1,328,120
雑収入	10
収入合計	1,328,130

支出の部

科目	予算額(千円)
介護納付金	1,229,552
還付金	50
雑支出	1
予備費	98,527
支出合計	1,328,130

介護勘定の予算総額は、13億2813万円で、前年度予算に比べて2276万円の減となります。予算基礎数値につきましては、平均被保険者数1万2390人、平均標準報酬月額41万3400円、被保険者1人当たりの年間平均賞与額99万6900

円で見込んでおります。これを基に作成した予算額の見ますと、介護保険料13億2812万円に対し、介護納付金が12億2955万円と前年度と比較して下がりましたので、予備費が9852万円の計上となりました。



健康保険を使えない場合があるってほんと？

医療機関等にかかるときは、保険証を提示して治療を受けますが、健康保険ではこれを「現物給付」といいます。現物給付は、病気やケガの治療が対象です。予防接種や健康診断、美容のための整形手術などは対象になりませんので、覚えておきましょう。

※健康保険の保険給付には、医療そのものを給付する「現物給付」「現金給付」の2つの方法があります。

健康保険でかかれない場合があります

健康保険の給付の対象となるのは、治療方法として安全性や有効性が認められ、あらかじめ国によって保険の適用が認められている療養に限られます。左表のように、健康保険を使えないケースがありますのでご注意ください。

×健康保険が使えないとき	○健康保険が使えるとき
仕事や日常生活にさしさわりのないソバカス、アザ、ニキビ、ホクロ、わきがなど	治療を必要とする症状があるもの
回復の見込みがない近視、遠視、乱視、斜視など	視力に変調があって保険医にみてもらったときの診察、検査、眼鏡の処方せん
美容のための整形手術	ケガの処置のための整形手術
健康診断、生活習慣病検査、人間ドック	診察の結果、治療が必要と認められた場合の治療
予防注射、予防内服	傷口から感染している可能性がある場合の破傷風の予防注射
正常な妊娠・出産	妊娠高血圧症候群、異常出産など、治療する必要があるもの。不妊症の治療（年齢、治療内容等による制限あり）
経済的理由による人工妊娠中絶	経済的理由による場合以外の母体保護法に基づく人工妊娠中絶

健康保険で認められているものに限られます

医学的な価値が定まっている新しい治療法や新薬などは、健康保険の適用が認められていません。保険適用されない治療を受ける場合は、保険適用される部分を含めて医療費の全額が自己負担となります。

ただし、保険適用されない治療であっても厚生労働省が認めたもの（評価療養、選定療養、患者申出療養）の場合は、保険適用される部分は健康保険の対象となります。

こんな場合は保険給付が制限されます

一部を制限	全部または一部を制限	全部を制限（埋葬料以外）
・正当な理由もないのに医師の指示に従わなかったとき	・けんか、泥酔などが原因のとき ・詐欺、その他不正に保険給付を受けたり、受けようとしたとき ・健保組合が指示する質問や診断などを拒んだとき	・故意に事故をおこしたとき

交通事故の場合は…

交通事故などの第三者行為による病気やケガの場合、かかる治療費は加害者が負担すべきものですが、当面の負担軽減のために健康保険を使うことができます。

ただし、その治療費は健保組合がいったん立て替えただけで、後日、加害者に請求することになります。そのため、第三者行為で健康保険を使う場合はすみやかに当健保組合へ連絡するとともに、安易に示談することのないようご注意ください。



2024年12月2日に現行の保険証は**廃止**に！

マイナ保険証 知りたいQ&A

政府は、2024年12月2日に現行の健康保険証を廃止し、マイナンバーカードでの受診(マイナ保険証)を基本とするとしています。マイナ保険証を利用するにあたって知っておきたいことをQ&A形式でご紹介します。

Q マイナ保険証を利用するメリットは？

A 利用者にとっては、下記のようによりよい医療が受けられる、各種手続きが便利になるというメリットがあります。国としては、マイナ保険証をはじめとする医療DXの推進により、医療サービスの効率化・質の向上を実現するとしています。

- ◆特定健診や診療の情報を医師と共有でき、重複検査のリスクが少なくなる*
- ◆薬の情報も医師・薬剤師と共有でき、重複投薬や禁忌薬剤投与のリスクも減少*
- ◆旅行先や災害時でも、薬の情報等が連携される
- ◆マイナポータルで医療費通知情報を入手でき医療費控除の確定申告が簡単に
- ◆「限度額適用認定証」「高齢受給者証」の持参が不要に
- ◆就職や転職後の保険証の切り替え・更新が不要に

※本人が同意した場合のみ。

Q マイナンバーカードを保険証として利用できるようにするには？

A マイナンバーカードを保険証として利用できるようにするには、ご自身で「保険証利用の登録」が必要です(登録は1回のみ)。急な病気のときにあわてないよう、早めに登録しておきましょう。

保険証利用の登録はここです



実証ベータ版
マイナポータル



医療機関窓口の
カードリーダー



セブン銀行 ATM



市区町村の窓口

マイナンバーカード
の保険証利用
申し込みの動画は
コチラ
(厚生労働省)



Q マイナ保険証をもちたくない場合に、医療を受けるときはどうすればいいの？

A 当面の間、マイナ保険証をもたないすべての人に「資格確認書」が交付され、それを使ってこれまでどおり医療を受けることができます。「資格確認書」の有効期限の上限は5年で、保険者ごとに設定される見込みです。なお、現行の健康保険証も、廃止後1年間は有効とする経過措置が設けられます。

健保組合からお伝えしたいこと

健保組合では、誤登録防止のため、マイナンバー紐づけ登録時に、本人確認のため氏名・生年月日に加え住民票住所まで正確に確認する防止策を講じています。これらの対策により安心・安全にマイナ保険証がご利用いただけます。医療機関で受診する際には、マイナ保険証をご利用ください。

当健保組合の全加入者がマイナ保険証を利用することで、健保組合の事務効率化が図られ、適切な保険料利用につながります。保険証の利用登録がお済みでない場合は、上記を参考に早めに利用登録をお願いします。

保険証の利用登録の状況

(令和6年1月15日時点)

当健保組合加入者の
保険証の利用登録の割合

56.0%

2024年度 契約保養所のご案内

当健保組合では、被保険者および被扶養者の方々の健康保持増進を図るため、契約保養所を利用したときに、補助金を支給しています。

年度内(4月～3月) 1人1回を限度として補助金が受けられます。

ご予約の際は必ず「東京港健康保険組合」に加入している旨を申し出てください。

すべての申し込みについて、必ずお名前、金額、行程が記載されている行程表の写しなどの書類を添付してください。

対 象 者 当健保組合の被保険者および被扶養者

補助金額 大人(中学生以上) 3,000円 小人(4歳以上) 2,000円
※3歳児でも食事・寝具を要する場合は補助が出ます。



補助対象となる宿泊施設	休暇村	休暇村に直接予約→健保組合に契約保養所利用申込書(2枚複写)と行程表の写しを提出→健保組合から届いた契約保養所利用補助金証明書を宿泊当日チェックイン時にフロントへ提出→チェックアウト時に補助金額を差し引いた料金を支払う
	JTB	JTB各支店・営業所にて窓口予約→健保組合に契約保養所利用申込書(2枚複写)と行程表の写しを提出→健保組合から届いた契約保養所利用補助金証明書をJTB申込支店・営業所へ提出し、補助金額を差し引いた料金を支払う
	近畿日本ツーリスト	近畿日本ツーリストの各支店・営業所にて窓口予約→健保組合に専用の利用申込書(4枚複写)と行程表の写しを提出→健保組合から届いた承認済みの利用申込書を近畿日本ツーリスト申込支店・営業所へ提出し、補助金額を差し引いた料金を支払う 《専用書式になりますので健康管理係までご連絡ください》
	NEW HIS	HIS専用サイトの予約専用ダイヤル(050-5894-3824)から電話予約→健保組合に契約保養所利用申込書(2枚複写)と行程表の写しを提出→健保組合から届いた契約保養所利用補助金証明書をHISへFAXやメール等で提出し、補助金額を差し引いた料金を支払う

※補助対象外となるケースや申込書のダウンロード等詳細については、当健保組合ホームページをご覧ください。

2024年度 東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム利用券のご案内

パスポートチケット(年間パスポート等特別チケットを除く)購入、またはディズニーホテル宿泊の際に提示していただくと、チケット価格から利用券に表示されている金額**¥2,000**を差し引いた金額でご購入いただけます。

現在、チケット購入はオンライン予約・購入サイトおよび東京ディズニーリゾート・アプリからのみとなっております。ご利用の際は事前に利用券をお手元にご用意のうえ、ご購入ください。

利用券の配布要領

対 象 者	被保険者および被扶養者(当健保組合の保険証をお持ちの方)
申込方法	LINE公式アカウント「東京港健保de健康エール」の申請フォームからお申し込みください。(友だち登録はP.14から)
利用期限	2024年4月1日～2025年3月31日 ※期間中1人1回1枚を限度とします。
注意事項	利用券は管理しておりますので、被保険者・被扶養者以外の不正使用が発覚した場合には補助金の返還請求をさせていただきます。
配 布	申し込み順に準備ができ次第、発送します。

※詳しくは当健保組合ホームページ上サイドメニュー「東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム利用券」をご確認ください。

ホームページアドレス <https://www.tokyokoukenpo.or.jp>



2024年度

「みかん狩りハイキング」のご案内

2024年度保健事業計画に基づく体育奨励ハイキング事業の一環として、「みかん狩りハイキング」を実施いたします。
特定日を設けず、期間中ご都合の良い日に行っていただきます。

1 実施期間 2024年10月～12月中旬

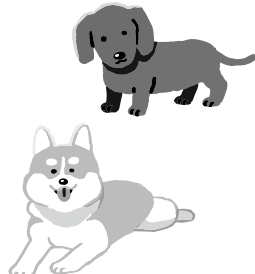
2 開催場所

松本農園

神奈川県足柄下郡真鶴町岩 898-7

最寄り駅「JR 真鶴駅」より徒歩約40分

- * JR 真鶴駅は JR 東京駅から約90分（各自負担）
- * JR 真鶴駅から松本農園までは山道になります
- * JR 真鶴駅からコミュニティバスもございます（各自負担）
- * お車でご来園の場合、満車によりお待ちいただく場合があります。



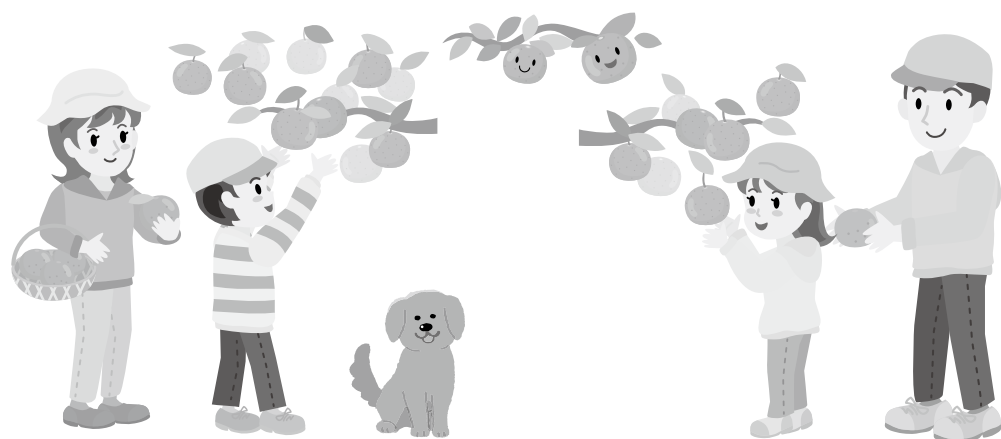
ドッグランがあるみかん農園です。ご家族のワンちゃんと一緒にみかん狩りを楽しむことができます。農園のワンちゃんを有料レンタルすることもできます。

※農園内に犬が多くいますので、苦手な方やアレルギーがある方はご遠慮ください。

3 参加資格

当健保組合の被保険者および被扶養者（一般の方は対象外）

* 一般の方で参加ご希望の場合は、当日現地にて受付、支払いをしてください。



◆詳細は8月中旬頃に事業所通知およびホームページ掲載いたしますので、ご確認ください。

第214回組合会の審議報告について

2024年2月14日（水）当健保会館第1会議室において、2024年度収入支出予算関連を中心とした第214回組合会を開催し、各議案について議決されました。

<審議内容>

- 第1号議案 2023年度収入支出決算見込について
- 第2号議案 2024年度収入支出予算編成について
- 第3号議案 事業所の削除について
- 第4号議案 理事長専決事項の報告について



保健事業インフォメーション

【実施報告】

第32回 東京総合健保ミニマラソン大会

開催日 2024年2月25日（日）

開催地 豊洲ぐるり公園

参加者 16名

ご参加ありがとうございました。
今後も被保険者および被扶養者のみなさまの健康保持・増進を図るために保健事業に取り組んでまいりますので、健康づくりの一環としてぜひご活用ください。



健保だより 告知板

【組合会議員（理事）の退任】

組合の事業運営にご尽力いただき、ありがとうございました。

田端 肇 殿（関東港運株式会社）

…令和6年2月29日付退任

組合の現況（2023年11月末現在）

●事業所数……………249社	●被保険者数	●被扶養者数	●平均標準報酬月額
	男……………17,121名	男……………4,505名	男……………392,305円
	女……………4,317名	女……………9,197名	女……………269,487円
	合計……………21,438名	合計……………13,702名	平均……………330,896円

保健事業実施計画と実施方針 のお知らせ

2024年度の保健事業に関して、実施計画と実施方針についてお知らせいたします。

2024年度も当健保組合加入者のみなさまの健康保持・増進のために保健事業を実施してまいります。

今年度もみなさまのご理解・ご協力をよろしくお願い申し上げます。

Ⅲ 疾病予防事業

① データヘルス事業としての重症化予防対策事業

(1)訪問健康相談事業

健康診断の結果、特定保健指導の判定基準により支援が必要と判定された方々に対し支援レベルに応じた保健指導を実施。対象年齢層は35歳および40～74歳。

(2)受診勧奨通知事業 マイヘルスレポート(AI版)

健康診断の結果、メタボ指標(血圧、血糖、脂質)の数値が異常とみなされる方々に着目し異常値の該当数に応じた受診勧奨通知を行い、治療放置群(治療が必要であるにもかかわらず医療機関を受診せず治療していない)の該当者に生活習慣改善への取組みを促します。通知時に実態調査アンケートを実施(回答者にはクオカード等の500円分のプレゼントを設定)。対象年齢層は35歳および45～49歳。

② 薬剤費適正化につながるセルフメディケーション推進事業

処方薬の種類を調査し、代替するOTC医薬品を紹介します。専門の薬剤師からアドバイスをもらい安価に購入するしくみを作り、医療機関への受診を減らして薬剤費削減を目的とする事業です。

③ 事業所訪問指導

健康企業宣言事業所および特定健診実施率の低い事業所への訪問指導を行います。

④ 歯科健診事業

健康企業宣言事業所に対する歯科健診事業。特に、歯周病のリスクが高く糖尿病等の可能性がある喫煙者に歯科健診を奨励します。

⑤ 女性のための相談窓口(健保連東京連合会共同事業)

健保連東京連合会の主催する共同事業へ参加します。2023年9月改正「健康保険法に基づく保健事業実施等に関する指針」により、国から社会情勢の変化に対応した保健事業として「女性特有の健康課題への支援等の性差に応じた健康支援」、「出産・子育ての安心につながる環境整備等の取組みへの財政支援」などが示されたことによる相談窓口の設置。

Ⅳ 体育奨励事業

① ウォーキングキャンペーン事業

東振協クラウドサービス上のしくみを利用してWEBウォーキングを実施します。組合設立75周年記念事業として、達成賞の他に「とび賞500円×20本」を加えます。

② 春のウォーキング事業(潮干狩り)は例年どおり実施

③ 2024年度のハイキング事業は「ぶどう狩り」から「みかん狩り」に変更して実施

Ⅱ 保健指導宣伝事業

① 機関誌『健保だより』の設立75周年記念特集号(4月号)の配布

別冊の記念誌は作成せず、『健保だより』発行回数2回のうち、4月号を特集号として発行します。

② 育児月刊誌『赤ちゃんと!』の配布

2024年度からは、冊子『パパ育児のトビラ』を追加します。

③ LINEを活用した広報機能強化 ICTツール「健康エール」の導入

利用頻度の高いLINEアプリを活用し、プッシュ型通知と当健保組合ホームページなどにリンクするメニュー画面の設定により、加入者への情報発信力の強化や医療費通知WEBサイトへの利用促進を図ります。

④ 事務講習会等

(1)算定事務説明会は会場開催はせず、テキスト等の購入配布・WEBブックで対応します。
(2)地域別訪問説明会(東北・九州)は、該当事業所を訪問して実施します。
(3)健康づくり事業担当者の集いは、会場とZoomのハイブリッド形式で開催予定です。

⑤ 組合設立75周年記念事業

(1)優良事業所表彰、永年勤続表彰
(2)全加入事業所、関係先へ記念品の配布

⑥ 組合設立75周年記念プレゼントクイズ

組合設立75周年記念事業として、機関誌『健保だより』に掲載。プレゼントクイズに応募すると応募者の中から抽選で約100名の方にプレゼントが当たる記念イベントを実施します。

Ⅰ 健康診断事業(特定健診・特定保健指導)

① 今後の方向性

保険者としての役割を果たすため、現状を踏まえた健康課題の洗い直しを行い、必要不可欠な事業メニューを検討。単に目標値をクリアするためだけの健診・保健指導でなく、真に組合加入者の健康づくりにつながるように実施します。

<主な変更点>

- ①2024年4月1日の受診分から、オプション検査補助金(上限4,400円)を廃止。
- ②二次検査(精密検査)における補助を廃止し、すべて保険診療へ移行。
- ③巡回健診は、事業所において東振協契約医療機関から健診業者を選択して実施。

■健康診断に対する組合補助額の変更(2024年4月1日受診分から)

健康診断に対する当健保組合からの補助金について、下表のとおり一部改定いたします。

健診種別	健診料金(税込)	組合補助額(税込)	
		現行	一部改正
A健診	6,600円以上	3,300円	3,300円
	6,600円未満	健診料金の2分の1	健診料金の2分の1
生活習慣病 予防健診	22,000円以上	18,700円	18,700円
	18,700円以上22,000円未満	13,200円	13,200円
	18,700円未満	健診料金の2分の1	健診料金の2分の1
	胃検査(バリウムor胃カメラ)を省略した場合→A健診の補助支給を適用	3,300円	3,300円
人間ドック (1日、1泊)	55,000円以上	27,500円	27,500円
	55,000円未満	生活習慣病予防健診の補助支給を適用	生活習慣病予防健診の補助支給を適用
	胃検査(バリウムor胃カメラ)を省略した場合→A健診の補助支給を適用	3,300円	3,300円
オプション検査	腹部超音波検査、子宮がん・乳がん検査、PSA検査、胃検査の切り替え差額 等	上限4,400円	廃止 (全額個人負担)
二次検査	一次検査の結果により、再検査が必要となったもの(検査項目を指定)	全額組合負担	保険診療へ移行 (窓口3割個人負担)

※芝浦健診クリニックにおける二次検査については、保険診療ではなく、保険診療に準じた取扱い(3割相当額が個人負担)となります。

※健康診断について

- 2024年4月より、当健保会館3階にある「メディカルインスペクション芝浦」が「芝浦健診クリニック」に変更となりました。芝浦健診クリニックは巡回健診も実施可能です(巡回の場合は東振協契約)。詳細は直接医療機関へお問い合わせください。(TEL 03-5765-7171)

② がん対策

大腸がん、子宮頸がん、前立腺がん郵便検診を実施します。詳細は後日、健保組合ホームページにてお知らせします。

東京港健康保険組合 加入者の皆様へ！

あなたの薬箱

当健保では、加入者のみなさまが、日常の健康管理や応急処置等に対応いただくため、家庭用常備薬等を斡旋しております。
「セルフメディケーション」（軽度な身体の不調は自分で手当てする）を推進するにあたり、一定の健保補助額も導入しております。ぜひご利用ください！

あなたの薬箱でできること

point
01



クーポン利用でお得に！

健保からの補助金を利用して
お得に購入することができます！

point
02



自分でいつでも買える！

病院で処方される薬と同一有効成分の
市販薬（スイッチOTC医薬品）を購入できます！

point
03



お薬選びで迷ったら
薬剤師にLINEで相談！

お薬に関するお悩みに
経験豊富な薬剤師がお答えします！

ご利用・ご登録は
こちらから！



いまずく使える！

1,000円分クーポン

※おひとり様1回、他クーポンとの併用不可です。 ※対象はOTC医薬品に限ります。

クーポンコード

tokyokouwelcome

（期限：2024年4月1日～6月30日）

LINE公式アカウント始めました♪

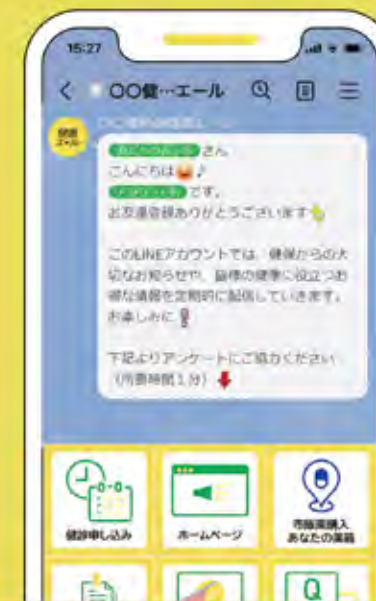
健保のLINE公式アカウント

東京港 健保de 健康エール

- ▶ 機能豊富で便利なメニュー
- ▶ 健保の重要なお知らせを配信
- ▶ 生活に役立つ健康情報を配信
- ▶ 健診案内 / 市販薬購入 など



友だち登録はこちら



⑥ 東京港健保の加入者だけの特典！
月末までのLINE友だち登録で

500円分プレゼント！

デジタルギフト交換先
ポイント amazon gift card
QUOPay Google Play PeX
※ 18歳未満の被扶養者（ご家族）は対象外

東京港健保 設立75周年記念



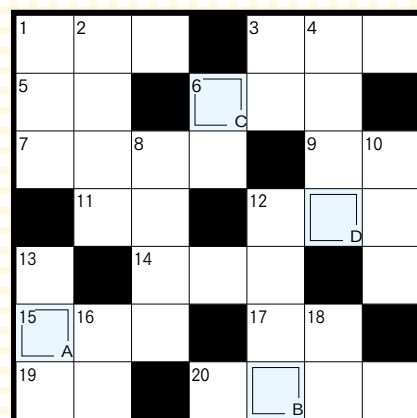
サンテレンジャー

組合設立 75 周年を記念し、
クロスワードパズルの正解者の中から
抽選で約 100 名の方に豪華賞品が当たります！
当健保組合の保険証をお持ちの被保険者および被扶養者のみなさまにチャンスがあります！

回答期限

2024年
5月31日(金)

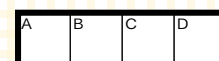
問題



©スカイネットコーポレーション

タテのカギ

- 1 葉の花やタンポポのカラー
- 2 学校生活の_____をつづった卒業文集
- 3 ボウリングで倒す
- 4 春眠_____を覚えず
- 5 服のサイズで、Mより大きい
- 6 ほうとうやブドウが有名な県
- 7 わが子の入学式をビデオ_____で撮影
- 8 支払い参加者みんなで均等に...
- 9 ぬめりが特徴的なキノコ
- 10 出先から「ただいま」と帰る
- 11 エイプリルフールはいつでもOKとか



ヨコのカギ

- 1 _____が上がり、ポカポカと暖かい一日
- 2 伴奏で使う鍵盤楽器
- 3 味が染みた、里_____の煮ころがし
- 4 こぶしを効かせて熱唱する曲
- 5 女王バチの幼虫に与えられる_____ゼリー
- 6 刀などの、手で握る部分
- 7 根拠や確証がない噂話
- 8 _____も振らずに黙々と作業する職人
- 9 その地方独特のイントネーション
- 10 取引先で、初対面の人と交換
- 11 西部劇に登場する_____ボーイ
- 12 応援団が張り上げる
- 13 リュックを背負って出かける学校行事

応募方法

- 1 お手元に保険証をご用意の上、QRコードから
応募フォームにアクセスください。
- 2 5月31日(金)までに
クイズの回答(カタカナ)と個人情報を入力し、ご応募ください。
- 3 正解者の中から
抽選で賞品を
呈いたします。



※QRコードはQRコード
リーダーの登録
が必要です。

※賞品を選ぶことはできません。
※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
※正解であっても抽選に外れた方に対する案内はいたしません。
※回答日に当健保組合の資格がない方は、対象外といたします。

◆クロスワードパズルの答えは、6月上旬に当健保組合ホームページ内「News & Topics」に掲載する予定です。



東京港健保組合設立75周年記念で

サンテレンジャーの名前を決定しました！

みなさまの健康を守るサンテレンジャー、
サンテくんとその仲間たちをこれからもどうぞよろしくお願いいたします。



ヘルサ ちゃん

世話好きで、よく相談に乗ってくれます。物知りで、ちゃっかりしている面も。



サンテ くん

当健保組合の顔、いろいろな表情を見せてくれるサンテくんです。突然現れて驚かせるのが趣味!?



スクウェイ くん

食いしん坊で楽観的。太りやすいのが悩みです。



コンガン くん

元気いっぱい情熱的！勢いあまってケガをしてしまうことも…。

コラム サンテレンジャーの 名前の由来は…

サンテレンジャーの5人の名前には、実は共通点があります！

何だかわかりますか？

「サンテ」くんはフランス、「ヘルサ」ちゃんはスウェーデン、「コンガン」くんは韓国、「スクウェイ」くんはベトナム、「セルーテ」くんはイタリア…。

もうわかりましたか？

正解は、それぞれの国の言葉で“健康”を意味することです。

サンテレンジャーは、みなさまとご家族の健康を一致団結して応援いたします！



セルーテ くん

おっとりした年下キャラでよく寝るのが特徴。緊急事態に弱く、こわがりです。