東京港 健保だより

https://www.tokyokoukenpo.or.jp

秋 No.351
2026年　11月
本誌をご家庭に
お持ちかえりください



サンテレンジャー

CONTENTS

■令和7年度　決算のお知らせ ➡ P. 2
■サンテくんのマンガでわかる！ KENPO 講座 ➡ P. 4
■インフルエンザ予防接種補助事業／冬季施設／大腸がん郵便健診のご案内 ➡ P. 6
■Tokyokoukenpo Information ➡ P. 8
■健康保険の適用範囲が拡大されました／クロスワードパズル ➡ P. 10
■「iBss」アプリのご案内 ➡ P. 11
■脂質をとりすぎないレシピ ➡ P. 12

健康エール
健保からの大切なお届け！
健保の LINE 公式アカウント
LINE

河口湖のもみじ回廊（山梨県）

令和７年度 決算報告

安定した財政状況を維持

保険料収入が増加し、一般勘定は約10億円の黒字

令和７年度 収支決算状況

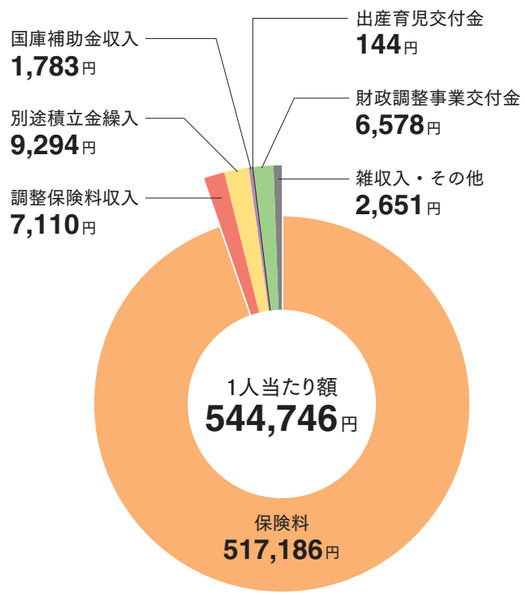
一般勘定　保険料収入の増加と保険給付費の減少により黒字に

介護勘定　介護保険料の増加と介護納付金の減少で黒字に

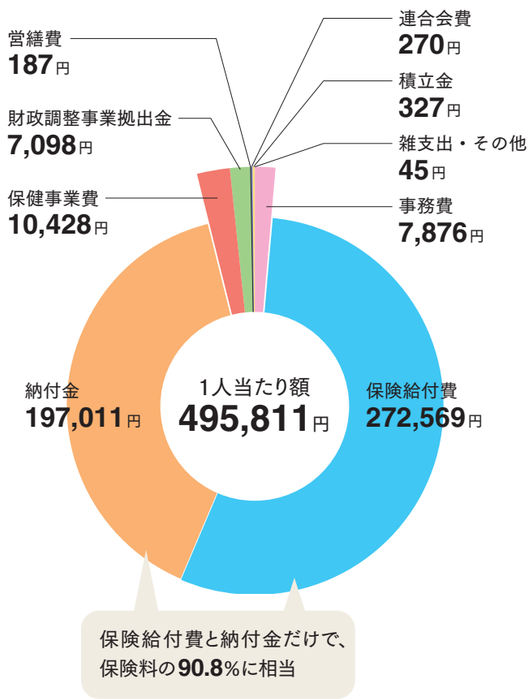


令和７年度 収入支出決算 被保険者1人当たり額(一般勘定)

収入の部



支出の部



健保組合を取り巻く情勢

我が国の経済は、雇用・所得環境の改善を背景に、緩やかな回復基調が続いています。一方で、物価上昇や為替動向、国際情勢の変化などの影響もあり、先行きは依然として不透明な状況にあります。

医療保険制度を取り巻く環境に目を向けると、少子高齢化や人口減少などを背景に医療費の増加が続いています。また、現役世代の負担が大きくなっていることから、制度の持続可能性を確保するとともに、世代間の負担の公平性をどのように実現していくかが重要な課題となっています。

こうした情勢のもと、当健保組合の令和７年度収入支出決算が確定しましたので、その概要をお知らせいたします。

一般勘定

一般勘定の基礎数値は、平均被保険者数が前年度比149人増の2万1520人、平均標準報酬月額が同比6777円増の37万8362円、年間1人当たり総標準賞与額が同比5万5642円増の93万9760円でした。

収入においては、保険料収入が同比3・42%増の111億2984万円で、その他の収入を含めた収入総額は117億2294万円となりました。

一方、支出においては、保険給付費が同比1・68%減の58億6568万円、高齢者医療制度へ拠出する納付金は同比0・86%増の42億3966万円、保健事業費が同比14・31%減の2億2440万円で、その他の支出を含めた支出総額は106億6984万円でした。

その結果、収支差引額は10億5310万円の黒字となり、経常収支差引額においても6億7989万円の黒字となりました。

介護勘定

介護勘定の基礎数値は、平均被保険者数が前年度比242人減の1万1962人、平均標準報酬月額が同比1万440円増の43万8696円、年間1人当たり総標準賞与額が同比6万3096円増の110万8688円でした。

収入においては、介護保険収入が同比1・04%増の13億4781万円で、収入総額は13億4881万円でした。

一方、支出においては、介護納付金が同比6・48%減の11億4987万円で、支出総額は11億4996万円でした。

その結果、収支差引額は1億9885万円の黒字となりました。



令和７年度 収入支出決算概要表（一般勘定）

収入の部

科　目	決算額（千円）	被保険者1人当たり額（円）
保険料	11,129,848	517,186
調整保険料収入	153,013	7,110
別途積立金繰入	200,000	9,294
国庫補助金収入	38,372	1,783
出産育児交付金	3,094	144
財政調整事業交付金	141,562	6,578
雑収入・その他	57,055	2,651
収入合計	11,722,944	544,746

支出の部

科　目	決算額（千円）	被保険者1人当たり額（円）
事務費	169,497	7,876
保険給付費	5,865,682	272,569
納付金	4,239,666	197,011
保健事業費	224,404	10,428
財政調整事業拠出金	152,754	7,098
営繕費	4,029	187
連合会費	5,805	270
積立金	7,037	327
雑支出・その他	970	45
支出合計	10,669,844	495,811

※四捨五入につき、一部合計が合わない箇所があります。

サンテくんの マンガでわかる!

KENPO 講座

2026年8月から「高額療養費制度」が見直されました!

高額療養費制度とは、医療機関や薬局の窓口で支払った額※が、ひと月(月の初めから終わりまで)で上限額を超えた場合に、その超えた金額が払い戻される制度です。2026年8月から、この高額療養費制度の自己負担限度額が見直されました。また、2027年8月からは所得区分が細分化され、より収入に応じた自己負担限度額となる予定です。

※入院時の食費負担や差額ベッド代などは含まない。







そもそも高額療養費制度とは、ひと月の窓口負担※が、上限額を超えた場合に、超えた分が払い戻される仕組みです!

2026年8月の見直しでは、医療費の伸びに対応するため、月額の自己負担限度額が引き上げられました

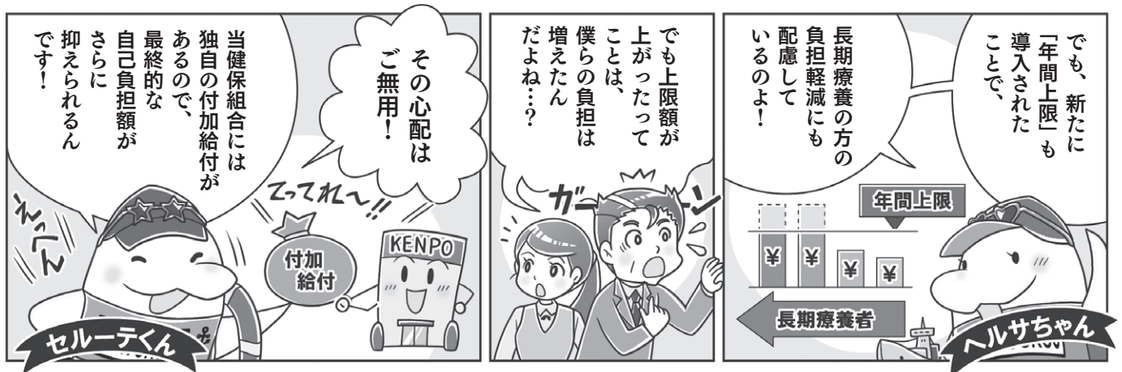
自己負担限度額が変わりました(2026年8月より)

近年の医療費の伸びに対応するため、2026年8月から月額の自己負担限度額が引き上げられました。
また、新たに「年間上限」を導入するなど、長期療養者等の経済的負担に配慮した見直しも行われています。

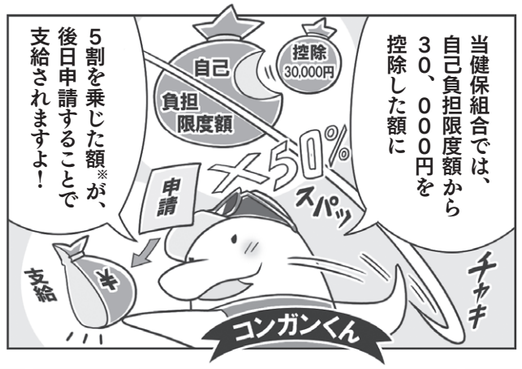
[70歳未満の方の自己負担限度額] ※70歳以上は別途上限額の設定があります。

所得区分(標準報酬月額)	改定前 月額上限	改定後(2026年8月から) 月額上限	改定後(2026年8月から) 年間上限(新設)
83万円〜	252,600円+(医療費−842,000円)×1%〈140,100円〉	270,300円+(医療費−901,000円)×1%〈140,100円〉	1,680,000円
53〜79万円	167,400円+(医療費−558,000円)×1%〈93,000円〉	179,100円+(医療費−597,000円)×1%〈93,000円〉	1,110,000円
28〜50万円	80,100円+(医療費−267,000円)×1%〈44,400円〉	85,800円+(医療費−286,000円)×1%〈44,400円〉	530,000円
26万円以下	57,600円〈44,400円〉	61,500円〈44,400円〉	530,000円※
低所得者(住民税非課税)	35,400円〈24,600円〉	36,900円〈24,600円〉	290,000円

〈 〉内の金額は「多数回該当」における上限額。過去12カ月以内に3回以上、月額上限に達した場合は、4回目から多数回該当となり、上限額が下がります。
※標準報酬月額15万円以下に該当することが確認できた方は、年間上限41万円を適用し、2027年8月以降に償還払いされます。









※1、000円未満の端数は切り捨て。







皆さまの負担額は「付加給付」によってさらに抑えられます

当健保組合は、高額療養費に加えて独自の付加給付を支給しています。付加給付は、レセプト(診療または調剤報酬明細書)各1件※1につき、自己負担限度額※2から30,000円を控除した額に5割を乗じた額※3(一部負担還元金/家族療養費付加金)が、後日申請することで支給されます。

※1 病院の処方せんに基づき薬局で薬剤の支給が行われた場合は、当該レセプトを合算して1件とみなします。
※2 高額療養費(※合算高額療養費を除く)として支給された額、および入院時の食事代や居住費・差額ベッド代などは自己負担額から除きます。
※3 1,000円未満の端数は切り捨てです。

計算例 ● 1カ月の医療費総額が100万円で、窓口負担が30万円かかった場合 (70歳未満/本人/標準報酬月額28万円〜50万円のケース)

高額療養費
自己負担3割 300,000円 − 自己負担限度額 85,800円+(1,000,000円−286,000円)×1%=92,940円 = 高額療養費(健保負担) 207,060円

当健保組合はさらに付加給付を支給
92,940円(自己負担限度額)−30,000円×0.5 = 付加給付(健保負担) 31,000円(※1,000円未満切り捨て)

最終的な自己負担額
自己負担限度額 92,940円 − 付加給付(健保負担) 31,000円 = 最終的な自己負担額 61,940円

当健保組合の

インフルエンザ予防接種補助事業

のご案内

冬になると流行するインフルエンザ。高熱や関節痛を伴うなど､激しい症状が特徴です。日ごろから予防を心がけ、流行する前に予防接種を受けておきましょう。

当健保組合では、本年度もインフルエンザ予防接種の補助金支給を行います。下記のとおり、A の東振協共同事業または B の委託機関接種のどちらで受けるかご検討のうえ、お申し込みください。



補助対象者	当健保組合の被保険者および被扶養者 （接種日に組合員資格がある方のみ）
補助対象期間	2026年10月1日～2026年12月20日
補助額	1人1回 一律2,000円
接種方法	以下 **A**・**B** のいずれかの方法を選択し接種を受けます。
注意事項	・補助対象外の方の利用が発覚した場合は後日返還請求します。 ・市区町村等の補助がある場合は、その制度からの助成を優先します。

A 組合奨励事業 東振協共同事業 ※東振協と委託契約した医療機関を利用

委託先	東京都総合組合保健施設振興協会〔東振協〕
東振協ホームページ	http://www.toshinkyo.or.jp/influenza.html
実施方法	ア～ウのいずれか１つ選択 ア．院内予防接種…利用者が契約医療機関（全国約3,600機関）の施設内で接種を受けます イ．出張予防接種…事業所に契約医療機関（全国約849機関）から医療スタッフを派遣し接種を受けます ウ．集合予防接種…利用者が公的施設（10会場）で接種を受けます
契約料金（税込）	予防接種料金：上限 4,060円　　事務処理費用：55円
年齢制限	医療機関により異なります。
申込方法等	東振協ホームページ「インフルエンザ予防接種・健保組合共同事業のご案内」に掲載の手順を参照 ※院内予防接種、出張予防接種、集合予防接種それぞれ手順が異なります。 ※東振協ホームページでは2027年３月末までと表記されていますが、当健保組合では2026年12月20日までの接種を補助の対象としています。

B 組合実施 委託機関接種 ※当健保組合と直接契約した委託機関を利用

委託機関	東京港診療所	東京都結核予防会	髙根病院
電話番号	03-3451-4620	03-3633-4053	0479-77-1133
実施場所	港区海岸3-9-5	墨田区両国4-5-9	千葉県山武郡芝山町岩山2308
契約料金（税込）	4,400円	3,850円	4,000円
年齢制限等	１歳以上	16歳以上	16歳以上
申込方法等	委託機関を選定→各自委託機関に予約 →健保ホームページより「補助金利用券」をダウンロード →利用券を持参し接種を受ける（利用者負担金を支払う）		

2026年度　冬季施設のご案内

冬のレジャーにご利用ください！

利用可能期間　2026年12月1日 ～ 2027年3月31日（施設により異なる）

利用資格	当健保組合の被保険者および被扶養者（利用する時点で組合員資格がある方のみ）
利用方法	❶当健保組合ホームページより、「冬季施設利用券」をダウンロードしてください。 **※ダウンロード開始日は11月下旬の予定です。** ❷ご希望の施設を利用する際に、「冬季施設利用券」に割引利用料金を添えてご利用ください。
注意事項	❶利用券は１枚につきお１人様に限り有効です。 ❷利用券は被保険者および被扶養者以外は使えません。 （当健保組合の組合員資格のない方は利用できません） ❸利用券は使用後､当健保組合で１件ずつ本人確認をしております。 ❹身分確認のできる学生証等の提示を求められる場合があります。 ❺利用時間等の詳細については、直接各施設へお問い合わせください。 ❻入れ墨、タトゥー（シール類を含む）をされた方は、入園できない場合がございますので、各施設にお問い合わせください。 ❼無資格の利用や不正と思われる利用が後日判明した場合、返還請求をさせていただきます。 ❽不明な点やお問い合わせについては、当健保組合・総務課健康管理係までご連絡ください。 **TEL：03-3455-0063**

ホームページはこちら



※利用券に記入いただく個人情報については、冬季施設利用の目的に限り使用いたします。
※「ロッヂはやし」については利用方法が異なります。宿泊希望の宿にご予約のうえ、当健保組合ホームページより、「契約保養所利用申込書」をダウンロードしてご記入のうえ、当健保組合へお送りください（1人1泊のみ。ただし、今年度すでに保養所の補助を利用された方は対象外）。

種別	施設名称		
スキー場	新潟県	石打丸山スキー場	
		湯沢高原スキー場	
		スマイルリゾート	舞子スノーリゾート
			ムイカスノーリゾート
			湯沢中里スノーリゾート
			キューピットバレイ

種別	施設名称		
スキー場	兵庫県	ハチ高原	ハチ高原スキー場
			ハチ北高原スキー場
スキーの宿	新潟県	ロッヂはやし	
温泉施設	東京都	豊島園 庭の湯	

2026年度「大腸がん郵便健診」を実施します

大腸がんによる罹患率および死亡率は、食生活の欧米化に伴い、増加傾向にあります。
ご自宅で手軽に受診できる郵便健診ですので、ぜひこの機会にご利用ください。

実施期間	2027年１月～２月
対象者	満35歳以上（2027年３月31日時点）の被保険者および被扶養者
申込期間	2026年11月１日（日）～12月１日（火）予定　※期間厳守
健診費用	無料（お申し込み後に資格喪失した方は対象外） ※提出期限が過ぎますと全額自己負担になりますのでご注意ください。
検査機関	芝浦健診クリニック

申込方法

LINE公式アカウント「東京港健保de健康エール」を友だち追加し、左下にある各種手続きの申込フォームからお申し込みください。

※お申し込み後に検査を取り消される場合は、必ず当健保組合までご連絡ください。

LINE公式アカウントはこちら

問い合わせ▶当健保組合・総務課健康管理係までお問い合わせください。TEL：03-3455-0063

行政監査（実地指導監査）が2026年7月16日（木）に実施されました

監査の書類
経理監査（財務・経理事務に特化した監査）
内容
・厚生局による監査概要の説明
・各種帳簿、証拠書類の点検
・事務室視察等

事務監査が実施されました

2026年6月19日（金）当健保会館第1会議室において、当健保組合監事による2025年度収入支出決算並びに事務全般について事務監査が実施されました。

2025年度の決算状況、諸帳簿証拠書、財産の保有状況並びに業務全般にわたり監査を実施したところ、「適切に運営処理されていることが認められる」と講評を受けました。

第220回 組合会の審議報告について

2026年7月14日（火）当健保会館第1会議室において、2025年度収入支出決算関連を中心とした第220回組合会を開催し、各議案について議決されました。

審議内容

第1号議案…令和7年度事業報告書について
第2号議案…令和7年度収入支出決算関係について
第3号議案…令和7年度収入支出決算残金処分（案）について
第4号議案…理事長専決事項の報告について
第5号議案
1. 令和8年度行政監査（実地指導監査）の実施について
2. 健保組合4つの約束・3つのお願いリーフレットの配布について
3. 高額療養費制度の見直しについて

健保だより 告知板

〔事業所の名称変更〕
●（旧）株式会社関東宇部ホールディングス
（新）MUホールディングス関東株式会社
…2026年4月1日付

〔事業所の所在地変更〕
●株式会社LOT Japan
（旧）東京都千代田区霞が関3-7-1　霞が関東急ビル409
（新）東京都港区赤坂2-11-7　ATT EAST 8F
…2026年6月17日付

〔事業所の名称・所在地変更〕
●（旧）株式会社マルカ
（新）株式会社リグロス
（旧）神奈川県横浜市西区北幸2-5-3
（新）神奈川県相模原市中央区田名塩田1-1-1
…2026年7月1日付



組合の現況（2026年9月末現在）

●事業所数	●被保険者数	●被扶養者数	●平均標準報酬月額
…… 253社	男 …… 17,080名	男 …… 3,928名	男 …… 417,836円
	女 …… 4,706名	女 …… 7,783名	女 …… 298,066円
	合計 …… 21,786名	合計 …… 11,711名	平均 …… 391,965円



保健事業インフォメーション



家庭常備薬等斡旋のご案内

疾病予防の一助として、特納品も取りそろえた家庭常備薬等の斡旋をお知らせいたします。

全額自己負担です

お申し込みは簡単・便利なWEBから!

Ⓐまたは Ⓑからアクセスし、共通ID・パスワードでログインしてください。

Ⓐ 当健保組合ホームページ ➡「常備薬ネット販売」
Ⓑ 二次元バーコードを読み取り

ID：tokyokou　パスワード：tk1783

※任意ですが、メールアドレスを入力いただければ、お申し込み完了後にご注文の明細書がメールで届きます。
※FAXでの申し込みをご希望の方は、当健保組合ホームページ「News & Topics」より申込書を印刷してください。

申込締切日	**2026年11月30日（月）**
代金の支払方法	クレジットカードまたは振込用紙（コンビニ・郵便局） 送料700円　＊購入金額が4,500円以上の場合は送料無料（郵便局は別途振込手数料が発生します）
お問い合わせ先	白石薬品株式会社 大阪営業部　TEL：072-940-7085（平日9：00～17：00）

「春の健康ウォーキング」潮干狩り実施報告

今年度もおかげさまを持ちまして、春の健康ウォーキングは無事終了いたしました。ご参加いただいたみなさま、ありがとうございました。

今後も体育奨励事業へのご参加をお願いいたします。

実施期間
2026年4月1日～
2026年6月30日
参加人数　249名



「ぶどう狩り」を開催しました

本年度は参加費無料での開催となりましたが、たくさんの方にご参加いただきました。ありがとうございました。

実施期間
2026年8月29日～9月19日
開催場所　古寿園（山梨県）
参加人数　582名



契約フィットネスクラブのお知らせ

2026年8月1日よりフィットネスクラブ「メガロス」が新たに契約施設として追加されました

被保険者・被扶養者・同居家族の方は法人価格でご利用可能!

POINT 1　都度利用3,300円が半額⇒ **1,650円／回**
※ビジター利用料金（会員同伴の場合）

POINT 2　月会費17,600円⇒ **9,570円／月**
回数／店舗の制限なし、タオルも毎回レンタルOKの月会費がお得に

お手続き方法　※入会金・事務手数料は発生しません

❶都度利用会員をご希望の方
お近くのご利用可能店舗に、身分証明書をお持ちのうえお手続きをお願いします。
都度利用会員証を発行いたします（発行手数料：税込1,210円が必要です）。
※WEBからのお手続きはできません。



❷月会費会員をご希望の方
・専用のWEBサイトからお申し込みください。 ※申込時2ヵ月～3ヵ月分前払い決済
・WEBからの申込時に登録した店舗店頭まで、引き落としを希望されるキャッシュカードもしくは口座の分かるもの（通帳／届出印）をお持ちのうえお越しください。

詳細はこちら

iBss

健康支援「iBssスマホアプリ」をご利用ください！

年間最大 **10,000ポイント** もらえる!!

App Store からダウンロード　Google Play で手に入れよう



ウォーキング機能（ウォークラリー）

スマホの歩数連動で日本全国の有名スポットを巡り、楽しみながら継続的な健康増進を促します。

ポイント付与機能

目標設定歩数の達成や指定ページの閲覧等でポイントを貯めることが可能です。貯めたポイントは様々な電子マネーや商品券に交換が可能です。

アプリダウンロード方法

1. 二次元コードからアプリをダウンロード
   スマートフォンで二次元コードを読み取り、iBssアプリをダウンロードしてください。
   <AppStore>　<GooglePlay>
   もしくはアプリストアで「iBss」と検索
   iBss
2. iBssアプリを起動 ID・パスワードを入力
   iBssアプリを起動し、パソコン・スマートフォンで使用しているご自身のID・パスワードを入力してください。
   ユーザーID
   パスワード
   iBss未登録の場合は初回登録からお願いします。
   （保険者指定コードは【tkk】）
3. iBssにログイン完了



ポイント交換

ポイントはデジタルギフトに交換可能



ログインに関するお問い合わせ先

東京港健康保険組合
TEL:03-5439-6454
受付時間：月曜～金曜(祝日・年末年始を除く) 9:00～12:00、13:00～16:00

iBssアプリに関するお問い合わせ先

日本システム技術株式会社 サービスセンター
TEL:050-2018-6468
受付時間：月曜～金曜(祝日・年末年始を除く) 10:00～12:00、13:00～17:00

2026年10月から

健康保険の適用範囲が拡大されました



これまで健康保険の加入には「月額賃金8.8万円以上」という要件がありましたが、2026年10月に撤廃されました。

パートやアルバイトで働いている場合、今後は賃金要件にかかわらず、週20時間以上働く等の要件を満たせば、勤務先の健康保険に加入することになります。

■健康保険に適用される要件

従来（2026年9月まで）

- ☑ 従業員数が51人以上
- ☑ 週の所定労働時間が20時間以上
- ☑ 月額賃金が8.8万円以上
- ☑ 雇用期間（見込み）が2カ月超
- ☑ 学生ではない

月額賃金が8.8万円以上は撤廃

改正後（2026年10月から）

- ☑ 従業員数が51人以上
- ☑ 週の所定労働時間が20時間以上
- ☑ 雇用期間（見込み）が2カ月超
- ☑ 学生ではない

※74歳以下で改正後の要件に該当する方(学生を除く)は、勤務先の健康保険の被保険者となります。

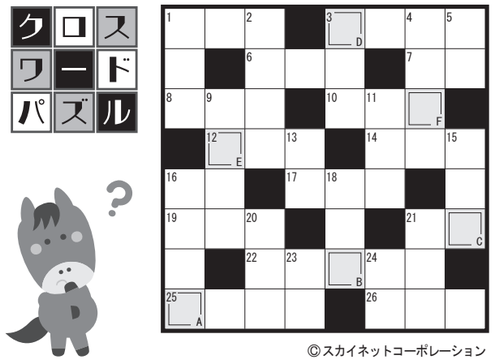
被扶養者資格の喪失にご注意ください



当健保組合の被扶養者として加入されている方も、パートなどで働いている場合、改正後の要件を満たせば勤務先の健康保険の被保険者となり、当健保組合の加入者資格を失います。

被扶養者の方が勤務先の健康保険の被保険者となった場合は、扶養から外す手続きが必要です。5日以内に当健保組合へ届け出てください。

クロスワードパズル



©スカイネットコーポレーション

タテのカギ

1 力士のガチンコ勝負
2 ひと目ちらっと見ること
3 予定が分刻みにビッシリ
4 美術品などの模写や複製
5 豊富に使えばカラフルに
9 ○○○○を転じて福となす
11 金は天下の○○○もの
13 ○○乾燥。面白みも味わいもない
15 ライトの逆方向
16 アラスカはこの国の州
18 タイムやローリエはこの一種
20 逆叉（さかまた）の別名を持つ、海の生き物
21 回転○○○＝メリーゴーラウンド
23「五」を「いつ」と読むのは○○読み
24 ○○がない。手抜かりがないこと

ヨコのカギ

1 安来節に合わせて踊る「どじょう○○○」
3 温暖前線⇔○○○○前線
6 世界三大は、トリュフ・フォアグラ・キャビア
7 アマが昇格を目指す
8 繕う人もいる、外面や見かけ
10 とどの○○○。結局のところ
12 本来の仕事以外の細々とした仕事
14 交わす言葉は「さようなら」
16 旧国名「安房」の読み
17 監視係として立てる番人
19 初対面の挨拶で交換する紙片
21 ○○の木阿弥。せっかくの努力が無駄に…
22 力量に比べて役目が軽すぎること
25 和同○○○○は日本最古の銭
26 低く飛ぶと雨が降ると言われる鳥

◆クロスワードパズルの答えは、裏表紙に掲載しています。

発行所／東京港健康保険組合　〒108-0023　東京都港区芝浦3-18-17　TEL／03-3455-0061（代表）　FAX／03-3798-3327

野菜たっぷりヘルシーレシピ

●料理制作　エダジュン（管理栄養士）
●撮影　さくらいしょうこ
●スタイリング　深川あさり

脂質をとりすぎないレシピ

脂質異常症予防



作り方の動画はこちらから
Check!
https://douga.hfc.jp/imfine/ryouri/26autumn01.html

電子レンジ de 鶏チャーシュー

1人あたり
エネルギー 220kcal　塩分 1.2g
※煮汁は1/3を食べる想定（お皿に盛りつけた場合）で栄養計算しています。

材料　2人分

鶏もも肉……大1枚（300g）
A　しょうゆ……大さじ2
　酒、みりん……各大さじ1
　すりおろししょうが、すりおろしにんにく…各小さじ1

作り方

1 耐熱ボウルに皮を取った鶏肉とAを入れてよく揉み込み、ラップをして、電子レンジ（600W）で4分加熱する。一度取り出して、裏返し、再度4分加熱する。粗熱が取れたら薄切りにする。



調理のポイント
電子レンジを使って失敗なしで作れます。電子レンジで加熱した後、ラップのまま粗熱が取れるまで冷ますと、さらに味の染み込みがよくなります！

カロリーダウンの工夫

● 鶏肉の皮は脂質が多くカロリーが高いです。皮を取るだけでカロリーを約40%もダウンでき、ヘルシーに仕上がります。

クロスワードパズルの答え

1ス	ク	2イ	■	3カD	ン	4レ	5イ
モ	■	6チ	ン	ミ	■	7プ	ロ
8ウ	9ワ	ベ	■	10ツ	11マ	リE	■
■	12ザE	ツ	13ム	■	14ワ	カ	15レ
16ア	ワ	■	17ミ	18ハ	リ	■	フ
19メ	イ	20シ	■	ー	■	21モ	トC
リ	■	22ヤ	ク	23ブB	24ソ	ク	■
25カA	イ	チ	ン	■	26ツ	バ	メ

Aカ Bブ Cト Dカ Eザ Fリ（兜飾り）